**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №49» г.Тобольск**

 **626167, Тюменская область, город Тобольск, 7а микрорайон, № 20,**

  **Родительское собрание**

 **на тему:**

 **«О здоровье всерьез»**

 (средняя группа)

 Разработала: Ценёва Н.А.

 МАДОУ «Детский сад 49»

 воспитатель

 2016г.

**Родительское собрание**

круглый стол с элементами брифинга

**Тема:** **«Здоровье детей в наших руках»**

**Цель:**

Знакомство родителей с содержание физкультурно**-**оздоровительной работы ДОУ и результатами деятельности педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.

**Добрый вечер, уважаемые родители!**

Как вы уже ,наверное, догадались, сегодня мы будем говорить о здоровье всерьез. Объясню- почему?

В последнее десятилетие наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Экологические проблемы, различные отрицательные бытовые факторы, химические добавки в продуктах питания, некачественная вода-это лишь некоторые факторы, воздействующие на организм.

Поэтому сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению как самих себя, так и детей.

Так что же взрослые могут сделать, для того чтобы приобщить детей к здоровому образу жизни? Это мы с вами постараемся выяснить во время нашей встречи.

1. В начале нашего разговора хотелось бы немного по-рассуждать. Давайте ответим на один, кажется, очень простой вопрос: «Кто такой здоровый человек?»

Ответы родителей

1. А теперь я Вам предлагаю посмотреть и послушать, как же дети ответили на этот вопрос Просмотр клипа: «Кто такой здоровый человек?» слайд №2
2. Вот такие высказывания детей. А теперь я предлагаю Вам поделиться своим жизненным опытом. У меня в руках мяч, он для нас будет эстафетной палочкой. Мы будем передавать его по кругу, и тот человек в чьи руки попал мяч, продолжает моё предложение. А предложение будет у нас одно для всех: «Мой ребёнок будет здоров, если будет…».

Ответы родителей

1. Сейчас хотелось бы предложить Вам посмотреть интервью, в котором дети рассуждают, что же нужно делать, чтобы сохранить своё здоровье.

Просмотр клипа: «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?» слайд №3

Ну что ж мнения детей мы выслушали. Свои суждения, о том, что нужно делать, чтобы Ваш ребёнок был здоров, Вы высказали. А сейчас я Вам хочу рассказать, что же делаем мы педагоги в детском саду для того чтобы укрепить здоровье наших детей.

В нашем детском саду создана целая система физкультурно**-** оздоровительной работы, по которой мы организуем свою деятельность. Что же входит в эту систему? Показ слайдов

|  |  |
| --- | --- |
| - Физкультурные занятия с разным оборудованием №4-9-Пальчиковые игры, массаж №10* Контрастные воздушные ванны,
* Прогулки № 11, 12,13
* Сон с доступом воздуха №14
* Гимнастика после сна и
* Ходьба босиком №15,16
* Фиточай №17
* Кислородный коктейль № 18
* Натуротерапия-употребление в пищу лука

И чеснока № 19* Полоскание рта теплой водой после обеда
* Соблюдение режима дня, влажная уборка, сквозное проветривание, кварцевание, своевременная изоляция больного,
 | * Игры, спортивные упражнения, забавы, хороводы
* Гимнастики (утренняя, дыхательная, кинезеологическая, для развития мелкой моторики) №20
 |

Я думаю, Вам было бы интересно посмотреть, как же Ваши дети делают утреннюю гимнастику. Просмотр гимнастики в спортивном зале.

|  |  |
| --- | --- |
| Сейчас слово предоставляется старшей медицинской сестре. Она расскажет Вам о питании детей дошкольников. Выступление врача. |  |

И наконец хочется отметить, что в семье тоже уделяется внимание не только оздоровлению детей, но и профилактике, используете средства народной медицины (это и воздушные ванны, и проветривания, длительные прогулки, употребление лука и чеснока, морс из клюквы, лимонный напиток)

**Хочется поблагодарить тех родителей, которые стараются жить в унисон вместе с нами, откликаются на наши просьбы, стараются поддерживать режим дня нашей группы, начиная день с бодрой зарядки. И хочется надеяться, что в следующем году наши дети не будут болеть так часто.**