

|                                                                                            |          |          |     |      |      |      |      |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----|------|------|------|------|--------------------------|
| Полдник                                                                                    |          |          | 250 | 15,0 | 9,8  | 29,0 | 264  |                          |
| Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте |          |          | 50  | 9,5  | 4,8  | 17,0 | 149  |                          |
| Молоко безлактозное или молоко растительное                                                | 200      | 200      | 200 | 5,5  | 5,0  | 12,0 | 115  | №515-2013, Пермь         |
| Ужин                                                                                       |          |          | 520 | 11,9 | 11,7 | 69,3 | 430  |                          |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" <u>на воде</u> с бананом                                |          |          | 200 | 4,8  | 5,7  | 25,4 | 172  | №6.23-1995, Екатеринбург |
| хлопья овсяные "Геркулес"                                                                  | 15       | 15       |     |      |      |      |      |                          |
| <u>вода питьевая</u>                                                                       | 121      | 121      |     |      |      |      |      |                          |
| сахар                                                                                      | 3        | 3        |     |      |      |      |      |                          |
| соль йодированная                                                                          | 0,7      | 0,7      |     |      |      |      |      |                          |
| банан очищенный                                                                            | 109      | 65       |     |      |      |      |      |                          |
| <u>масло растительное</u>                                                                  | <u>5</u> | <u>5</u> |     |      |      |      |      |                          |
| Чай с сахаром                                                                              |          |          | 180 | 0,1  | 0,0  | 10,6 | 43   | №685-2004                |
| чай - заварка                                                                              | 0,5      | 0,5      |     |      |      |      |      |                          |
| сахар                                                                                      | 10       | 10       |     |      |      |      |      |                          |
| Десерт соевый с йогуртовой закваской в ассортименте                                        | 140      | 140      | 140 | 6,3  | 5,6  | 22,0 | 164  |                          |
| Хлеб ржаной                                                                                |          |          | 30  | 0,7  | 0,4  | 11,3 | 52   |                          |
| ИТОГО:                                                                                     |          |          |     | 64   | 68   | 231  | 1791 |                          |
| 18 день                                                                                    |          |          |     |      |      |      |      |                          |

| Наименование блюда                                                             | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                                                                           |
| Завтрак                                                                        |           |          | 440               | 7,2      | 7,3     | 65,5   | 357      |                                                                           |
| Каша рисовая жидкая <u>на воде</u>                                             |           |          | 200               | 3,9      | 5,5     | 22,8   | 156      | №311-2004                                                                 |
| крупa рисовая                                                                  | 30        | 30       |                   |          |         |        |          |                                                                           |
| <u>вода питьевая</u>                                                           | 190       | 190      |                   |          |         |        |          |                                                                           |
| сахар                                                                          | 3         | 3        |                   |          |         |        |          |                                                                           |
| соль йодированная                                                              | 1         | 1        |                   |          |         |        |          |                                                                           |
| <u>масло растительное</u>                                                      | 5         | 5        |                   |          |         |        |          |                                                                           |
| Бутерброд с джемом или повидлом                                                |           |          | 20/20             | 1,8      | 0,2     | 24,4   | 107      | №2-2004                                                                   |
| батон                                                                          | 20        | 20       |                   |          |         |        |          |                                                                           |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2      | 20       |                   |          |         |        |          |                                                                           |
| Чай на молоке специализированном                                               |           |          | 200               | 1,5      | 1,6     | 18,3   | 94       | №495-2013, Пермь                                                          |
| чай - заварка                                                                  | 0,5       | 0,5      |                   |          |         |        |          |                                                                           |
| <u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>                             | 50        | 50       |                   |          |         |        |          |                                                                           |
| сахар                                                                          | 15        | 15       |                   |          |         |        |          |                                                                           |
| Второй завтрак                                                                 |           |          |                   | 0,1      | 0,4     | 21,3   | 89       |                                                                           |
| Фрукт в ассортименте                                                           |           |          | 100               | 0,1      | 0,4     | 21,3   | 89       | №458-2006, Москва                                                         |
| Обед                                                                           |           |          | 620               | 17,8     | 20,3    | 93,1   | 626      | Автономное учреждение Тюменской области «Центр технологического контроля» |

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

|                                                                                                                         |          |          |            |            |            |            |           |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------------|------------|------------|------------|-----------|----------------------------|
| <b>Салат из свежих помидоров</b>                                                                                        |          |          | <b>50</b>  | <b>0,9</b> | <b>4,1</b> | <b>3,4</b> | <b>54</b> | <b>№22-2013,<br/>Пермь</b> |
| помидоры свежие парниковые                                                                                              | 49       | 48       |            |            |            |            |           |                            |
| или помидоры свежие грунтовые                                                                                           | 57       | 48       |            |            |            |            |           |                            |
| <u>масло растительное</u>                                                                                               | <u>4</u> | <u>4</u> |            |            |            |            |           |                            |
| <b>ИЛИ</b>                                                                                                              |          |          |            |            |            |            |           |                            |
| <b>Салат из моркови и яблок</b>                                                                                         |          |          | <b>50</b>  | <b>0,7</b> | <b>4,1</b> | <b>5,7</b> | <b>63</b> | <b>№9-2013, Пермь</b>      |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                                  | 50       | 40       |            |            |            |            |           |                            |
| с 01.01 - 25%                                                                                                           | 53       | 40       |            |            |            |            |           |                            |
| <b>(в свежем виде морковь старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде)</b> |          |          |            |            |            |            |           |                            |
| яблоки свежие с удаленным семенным гнездом, очищенные от<br>кожицы                                                      | 17,2     | 12       |            |            |            |            |           |                            |
| <u>масло растительное на полив при подаче</u>                                                                           | <u>4</u> | <u>4</u> |            |            |            |            |           |                            |
| <b>Суп из овощей БЕЗ СМЕТАНЫ</b>                                                                                        |          |          | <b>180</b> | <b>1,3</b> | <b>4,1</b> | <b>9,0</b> | <b>78</b> | <b>№135-2004</b>           |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                                                                          | 48       | 36       |            |            |            |            |           |                            |
| 01.11.-31.12. -30%                                                                                                      | 51       | 36       |            |            |            |            |           |                            |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                                       | 55       | 36       |            |            |            |            |           |                            |
| 01.03 - 40%                                                                                                             | 60       | 36       |            |            |            |            |           |                            |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                                  | 8,8      | 7        |            |            |            |            |           |                            |
| с 01.01 - 25%                                                                                                           | 9        | 7        |            |            |            |            |           |                            |

|                                                                                                             |          |          |            |            |            |             |            |                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------------|------------|------------|-------------|------------|-----------------------------|
| лук репчатый                                                                                                | 8        | 7        |            |            |            |             |            |                             |
| горошек зелёный консервированный                                                                            | 9        | 6        |            |            |            |             |            |                             |
| овощи свежемороженые (капуста цветная или капуста брокколи)                                                 | 23       | 22       |            |            |            |             |            |                             |
| или капуста свежая белокочанная                                                                             | 28       | 22       |            |            |            |             |            |                             |
| <u>масло растительное</u>                                                                                   | <u>4</u> | <u>4</u> |            |            |            |             |            |                             |
| зелень сушеная                                                                                              | 0,1      | 0,1      |            |            |            |             |            |                             |
| <b>Печень, тушеная в соусе (БЕЗ СМЕТАНЫ)</b>                                                                |          |          | <b>80</b>  | <b>9,9</b> | <b>6,8</b> | <b>7,7</b>  | <b>132</b> | <b>№401-2013,<br/>Пермь</b> |
| печень говяжья                                                                                              | 71       | 59       |            |            |            |             |            |                             |
| мука пшеничная                                                                                              | 3        | 3        |            |            |            |             |            |                             |
| <u>масло растительное</u>                                                                                   | <u>4</u> | <u>4</u> |            |            |            |             |            |                             |
| масса тушеной печени                                                                                        |          | 40       |            |            |            |             |            |                             |
| соус томатный                                                                                               |          | 40       |            |            |            |             |            |                             |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 5        | 5        |            |            |            |             |            |                             |
| мука пшеничная                                                                                              | 2        | 2        |            |            |            |             |            |                             |
| вода питьевая                                                                                               | 40       | 40       |            |            |            |             |            |                             |
| <b>Каша пшеничная</b>                                                                                       |          |          | <b>130</b> | <b>3,7</b> | <b>4,2</b> | <b>26,2</b> | <b>157</b> | <b>№302-2004</b>            |
| крупа пшеничная                                                                                             | 33       | 33       |            |            |            |             |            |                             |
| вода питьевая                                                                                               | 104      | 104      |            |            |            |             |            |                             |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                 |      |     |            |            |            |             |            |                              |
|-------------------------------------------------|------|-----|------------|------------|------------|-------------|------------|------------------------------|
| масло растительное                              | 4    | 4   |            |            |            |             |            |                              |
| Кисель из свежих ягод                           |      |     | 180        | 0,3        | 0,2        | 14,1        | 59         | №505-2013,<br>Пермь          |
| брусника свежемороженая                         | 26,6 | 24  |            |            |            |             |            |                              |
| или клюква свежемороженая                       | 25,2 | 24  |            |            |            |             |            |                              |
| или смородина черная свежемороженая             | 24,5 | 24  |            |            |            |             |            |                              |
| сахар                                           | 10   | 10  |            |            |            |             |            |                              |
| крахмал                                         | 6    | 6   |            |            |            |             |            |                              |
| Хлеб пшеничный                                  |      |     | 40         | 0,8        | 0,4        | 17,6        | 77         |                              |
| Хлеб ржаной                                     |      |     | 40         | 0,9        | 0,5        | 15,1        | 69         |                              |
| <b>Полдник</b>                                  |      |     | <b>250</b> | <b>2,0</b> | <b>7,2</b> | <b>49,0</b> | <b>269</b> |                              |
| Булочка с изюмом (на воде и масле растительном) |      |     | 50         | 1,5        | 7,2        | 22,0        | 159        | №11/12-2011,<br>Екатеринбург |
| мука пшеничная                                  | 28   | 28  |            |            |            |             |            |                              |
| мука пшеничная на подпыл                        | 0,5  | 0,5 |            |            |            |             |            |                              |
| сахар                                           | 5    | 5   |            |            |            |             |            |                              |
| масло растительное                              | 7    | 7   |            |            |            |             |            |                              |
| вода питьевая                                   | 7    | 7   |            |            |            |             |            |                              |
| яйцо куриное                                    | 4    | 4   |            |            |            |             |            |                              |
| яйцо куриное для смазки изделия                 | 3    | 3   |            |            |            |             |            |                              |

|                                                        |            |            |            |             |             |             |            |                     |
|--------------------------------------------------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------------------|
| изюм                                                   | 4,4        | 4          |            |             |             |             |            |                     |
| дрожжи хлебопекарные                                   | 1,3        | 1,3        |            |             |             |             |            |                     |
| или дрожжи сухие хлебопекарные                         | 0,33       | 0,33       |            |             |             |             |            |                     |
| соль йодированная                                      | 0,2        | 0,2        |            |             |             |             |            |                     |
| <u>масло растительное для смазки листа</u>             | <u>0,2</u> | <u>0,2</u> |            |             |             |             |            |                     |
| Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте | 200        | 200        | 200        | 0,5         | 0,0         | 27,0        | 110        | №518-2013,<br>Пермь |
| <b>Ужин</b>                                            |            |            | <b>520</b> | <b>16,2</b> | <b>14,8</b> | <b>68,8</b> | <b>473</b> |                     |
| <b>Биточки из говядины</b>                             |            |            | <b>70</b>  | <b>9,2</b>  | <b>8,8</b>  | <b>8,3</b>  | <b>149</b> | №451-2004           |
| говядина 1 категории                                   | 72         | 53         |            |             |             |             |            |                     |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках   | 63         | 53         |            |             |             |             |            |                     |
| хлеб пшеничный                                         | 12         | 12         |            |             |             |             |            |                     |
| <u>вода питьевая</u>                                   | <u>6</u>   | <u>6</u>   |            |             |             |             |            |                     |
| лук репчатый                                           | 7,1        | 6          |            |             |             |             |            |                     |
| яйцо куриное                                           | 6          | 6          |            |             |             |             |            |                     |
| сухари пшеничные                                       | 7          | 7          |            |             |             |             |            |                     |
| <u>масло растительное для смазки листа</u>             | <u>2</u>   | <u>2</u>   |            |             |             |             |            |                     |
| <b>Макароны отварные с овощами</b>                     |            |            | <b>150</b> | <b>2,2</b>  | <b>3,5</b>  | <b>28,0</b> | <b>152</b> | №294-2013,<br>Пермь |
| макаронные изделия                                     | 38         | 38         |            |             |             |             |            |                     |
| масса отварных макарон                                 |            | 100        |            |             |             |             |            |                     |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                                                                             |           |          |                   |          |         |        |          |                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------------------|
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 38        | 30       |                   |          |         |        |          |                          |
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 40        | 30       |                   |          |         |        |          |                          |
| масло растительное                                                                                          | 4         | 4        |                   |          |         |        |          |                          |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 8         | 8        |                   |          |         |        |          |                          |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки)                                              | 23        | 15       |                   |          |         |        |          |                          |
| масса готовых овощей                                                                                        |           | 50       |                   |          |         |        |          |                          |
| Напиток овсяный с какао пастеризованный                                                                     |           |          | 200               | 4,4      | 2,2     | 23,0   | 129      | №517-2013, Пермь         |
| какао - порошок в составе напитка                                                                           | 2         | 2        |                   |          |         |        |          |                          |
| Хлеб ржаной                                                                                                 |           |          | 10                | 0,3      | 0,1     | 3,8    | 17       |                          |
| Фрукт в ассортименте                                                                                        |           |          | 100               | 0,1      | 0,2     | 5,7    | 25       | №458-2006, Москва        |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)                                                  |           |          |                   |          |         |        |          |                          |
| ИТОГО:                                                                                                      |           |          |                   | 43       | 50      | 298    | 1814     |                          |
| 19 день                                                                                                     |           |          |                   |          |         |        |          |                          |
| Наименование блюда                                                                                          | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры              |
|                                                                                                             |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                          |
| Завтрак                                                                                                     |           |          | 430               | 8,0      | 12,1    | 52,7   | 352      |                          |
| Каша молочная ассорти <u>на воде</u> (пшенично - кукурузная)                                                |           |          | 200               | 3,1      | 5,4     | 21,0   | 145      | №19/4-2011, Екатеринбург |
| крупa пшеничная                                                                                             | 15        | 15       |                   |          |         |        |          |                          |
| крупa кукурузная                                                                                            | 15        | 15       |                   |          |         |        |          |                          |

|                                                                                                  |      |     |     |      |      |      |      |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|------|------|------|------|-------------------------|
| вода питьевая                                                                                    | 172  | 172 |     |      |      |      |      |                         |
| соль йодированная                                                                                | 1,2  | 1,2 |     |      |      |      |      |                         |
| сахар                                                                                            | 3    | 3   |     |      |      |      |      |                         |
| масло растительное                                                                               | 5    | 5   |     |      |      |      |      |                         |
| Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте |      |     | 30  | 1,5  | 4,1  | 12,0 | 90,9 |                         |
| Кофейный напиток на молоке специализированном                                                    |      |     | 200 | 3,1  | 2,5  | 15,9 | 99   | №501-2013,<br>Пермь     |
| кофейный напиток                                                                                 | 3,6  | 3,6 |     |      |      |      |      |                         |
| сахар                                                                                            | 10   | 10  |     |      |      |      |      |                         |
| молоко безлактозное или молоко растительное                                                      | 100  | 100 |     |      |      |      |      |                         |
| Хлеб ржаной                                                                                      |      |     | 10  | 0,3  | 0,1  | 3,8  | 17   |                         |
| Второй завтрак                                                                                   |      |     |     | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91   |                         |
| Сок в ассортименте                                                                               | 100  | 100 | 100 | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91   | №518-2013,<br>Пермь     |
| Обед                                                                                             |      |     | 640 | 19,3 | 25,0 | 88,7 | 657  |                         |
| Салат Витаминный                                                                                 |      |     | 50  | 0,6  | 4,0  | 4,6  | 57   | №21(II)-2006,<br>Москва |
| капуста белокочанная свежая                                                                      | 31   | 25  |     |      |      |      |      |                         |
| яблоки свежие с удаленным семенным гнездом, очищенные от<br>кожицы                               | 14   | 10  |     |      |      |      |      |                         |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                           | 15,0 | 12  |     |      |      |      |      |                         |
| с 01.01 - 25%                                                                                    | 16,0 | 12  |     |      |      |      |      |                         |

Автономное учреждение  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203035147  
ИНН 7203208134

|                                                                                                                                           |          |          |            |            |            |             |            |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------------|
| сахар                                                                                                                                     | 0,7      | 0,7      |            |            |            |             |            |                  |
| (в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей) |          |          |            |            |            |             |            |                  |
| <u>масло растительное</u>                                                                                                                 | <u>4</u> | <u>4</u> |            |            |            |             |            |                  |
| <b>Суп-пюре из птицы</b>                                                                                                                  |          |          | <b>180</b> | <b>4,1</b> | <b>5,3</b> | <b>15,2</b> | <b>125</b> | <b>№173-2004</b> |
| кураца потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)                                                                                 | 54       | 47       |            |            |            |             |            |                  |
| грудка куриная филе                                                                                                                       | 30       | 29       |            |            |            |             |            |                  |
| или филе грудки индейки                                                                                                                   | 30       | 29       |            |            |            |             |            |                  |
| масса отварной мякоти птицы                                                                                                               |          | 18       |            |            |            |             |            |                  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                                                    | 7,5      | 6        |            |            |            |             |            |                  |
| с 01.01 - 25%                                                                                                                             | 8        | 6        |            |            |            |             |            |                  |
| лук репчатый                                                                                                                              | 7        | 6        |            |            |            |             |            |                  |
| мука пшеничная                                                                                                                            | 7        | 7        |            |            |            |             |            |                  |
| яйцо куриное                                                                                                                              | 3        | 3        |            |            |            |             |            |                  |
| <u>масло растительное</u>                                                                                                                 | <u>4</u> | <u>4</u> |            |            |            |             |            |                  |
| зелень сушеная                                                                                                                            | 0,1      | 0,1      |            |            |            |             |            |                  |
| <b>Шницель рыбный натуральный</b>                                                                                                         |          |          | <b>80</b>  | <b>8,5</b> | <b>5,3</b> | <b>8,1</b>  | <b>114</b> | <b>№391-2004</b> |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)                                                                             | 104      | 69       |            |            |            |             |            |                  |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)                                                                                 | 126      | 69       |            |            |            |             |            |                  |

|                                                                 |           |           |            |            |            |             |            |                         |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------------------|
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 93        | 69        |            |            |            |             |            |                         |
| лук репчатый                                                    | 20        | 17        |            |            |            |             |            |                         |
| яйцо куриное                                                    | 5         | 5         |            |            |            |             |            |                         |
| сухари пшеничные                                                | 9         | 9         |            |            |            |             |            |                         |
| <u>масло растительное для смазки листа</u>                      | <u>2</u>  | <u>2</u>  |            |            |            |             |            |                         |
| <b>Картофель толченый, по-деревенски</b>                        |           |           | <b>150</b> | <b>2,5</b> | <b>9,5</b> | <b>19,1</b> | <b>172</b> | <b>№208-2013, Пермь</b> |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                  | 173       | 130       |            |            |            |             |            |                         |
| 01.11.-31.12. -30%                                              | 186       | 130       |            |            |            |             |            |                         |
| 01.01-29.02 - 35%                                               | 200       | 130       |            |            |            |             |            |                         |
| 01.03 - 40%                                                     | 217       | 130       |            |            |            |             |            |                         |
| отвар картофельный                                              | 25        | 25        |            |            |            |             |            |                         |
| <u>масло растительное</u>                                       | <u>10</u> | <u>10</u> |            |            |            |             |            |                         |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b>                              |           |           | <b>180</b> | <b>0,3</b> | <b>0,0</b> | <b>15,2</b> | <b>62</b>  | <b>№508-2013, Пермь</b> |
| сухофрукты                                                      | 15        | 15        |            |            |            |             |            |                         |
| сахар                                                           | 8         | 8         |            |            |            |             |            |                         |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                                           |           |           | <b>30</b>  | <b>2,4</b> | <b>0,3</b> | <b>11,4</b> | <b>58</b>  |                         |
| <b>Хлеб ржаной</b>                                              |           |           | <b>40</b>  | <b>0,9</b> | <b>0,6</b> | <b>15,1</b> | <b>69</b>  |                         |
| <b>Полдник</b>                                                  |           |           | <b>250</b> | <b>9,9</b> | <b>8,8</b> | <b>36,0</b> | <b>263</b> |                         |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического консалтинга»  
ОГРН 1077203005147  
ИНН 7203208134

|                                                                                                  |          |          |     |      |      |      |       |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----|------|------|------|-------|---------------------|
| Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте       |          |          | 50  | 4,4  | 3,8  | 24,0 | 148   |                     |
| Молоко безлактозное или молоко растительное                                                      | 200      | 200      | 200 | 5,5  | 5,0  | 12,0 | 115   | №515-2013,<br>Пермь |
| Ужин                                                                                             |          |          | 450 | 20,9 | 16,5 | 52,7 | 443   |                     |
| Котлеты из говядины                                                                              |          |          | 70  | 9,2  | 8,8  | 8,3  | 149   | №451-2004           |
| говядина 1 категории                                                                             | 72       | 53       |     |      |      |      |       |                     |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках                                             | 63       | 53       |     |      |      |      |       |                     |
| хлеб пшеничный                                                                                   | 12       | 12       |     |      |      |      |       |                     |
| <u>вода питьевая</u>                                                                             | <u>6</u> | <u>6</u> |     |      |      |      |       |                     |
| лук репчатый                                                                                     | 7,1      | 6        |     |      |      |      |       |                     |
| яйцо куриное                                                                                     | 6        | 6        |     |      |      |      |       |                     |
| сухари пшеничные                                                                                 | 7        | 7        |     |      |      |      |       |                     |
| <u>масло растительное для смазки листа</u>                                                       | <u>2</u> | <u>2</u> |     |      |      |      |       |                     |
| Капуста отварная с маслом растительным                                                           |          |          | 150 | 2,5  | 5,3  | 14,9 | 117   | №178-2013,<br>Пермь |
| капуста цветная замороженная                                                                     | 183      | 174      |     |      |      |      |       |                     |
| или капуста свежая белокочанная                                                                  | 200      | 160      |     |      |      |      |       |                     |
| масса отварной капусты                                                                           |          | 145      |     |      |      |      |       |                     |
| <u>масло растительное</u>                                                                        | <u>5</u> | <u>5</u> |     |      |      |      |       |                     |
| Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте |          |          | 50  | 8,9  | 2,3  | 14,5 | 114,3 |                     |

|                                                                                                  |           |          |                   |          |         |        |          |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|
| Чай с сахаром                                                                                    |           |          | 180               | 0,1      | 0,0     | 10,6   | 43       | №685-2004        |
| чай - заварка                                                                                    | 0,5       | 0,5      |                   |          |         |        |          |                  |
| сахар                                                                                            | 10        | 10       |                   |          |         |        |          |                  |
| Хлеб пшеничный                                                                                   |           |          | 10                | 0,2      | 0,1     | 4,4    | 19       |                  |
| ИТОГО:                                                                                           |           |          |                   | 59       | 63      | 252    | 1805     |                  |
| 20 день                                                                                          |           |          |                   |          |         |        |          |                  |
| Наименование блюда                                                                               | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры      |
|                                                                                                  |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |
| Завтрак                                                                                          |           |          | 510               | 9,9      | 7,4     | 65,4   | 368      |                  |
| Каша ячневая жидкая <u>на воде</u>                                                               |           |          | 200               | 3,8      | 5,7     | 23,0   | 159      | №311-2004        |
| крупa ячневая                                                                                    | 20        | 20       |                   |          |         |        |          |                  |
| <u>вода питьевая</u>                                                                             | 190       | 190      |                   |          |         |        |          |                  |
| сахар                                                                                            | 3         | 3        |                   |          |         |        |          |                  |
| соль йодированная                                                                                | 1         | 1        |                   |          |         |        |          |                  |
| <u>масло растительное</u>                                                                        | 5         | 5        |                   |          |         |        |          |                  |
| Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте |           |          | 30                | 4,4      | 0,0     | 20,3   | 98,8     |                  |
| Чай на молоке специализированном                                                                 |           |          | 200               | 1,5      | 1,6     | 18,3   | 94       | №495-2013, Пермь |
| чай - заварка                                                                                    | 0,5       | 0,5      |                   |          |         |        |          |                  |
| <u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>                                               | 50        | 50       |                   |          |         |        |          |                  |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                                 |          |          |            |             |             |             |            |                               |
|-----------------------------------------------------------------|----------|----------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------------------------|
| сахар                                                           | 15       | 15       |            |             |             |             |            |                               |
| Хлеб ржаной                                                     |          |          | 10         | 0,2         | 0,1         | 3,8         | 17         |                               |
| <b>Второй завтрак</b>                                           |          |          |            | <b>0,5</b>  | <b>0,2</b>  | <b>21,8</b> | <b>91</b>  |                               |
| Сок в ассортименте                                              | 100      | 100      | 100        | 0,5         | 0,2         | 21,8        | 91         | №518-2013,<br>Пермь           |
| <b>Обед</b>                                                     |          |          | <b>680</b> | <b>21,2</b> | <b>26,0</b> | <b>76,6</b> | <b>625</b> |                               |
| Салат картофельный с огурцами                                   |          |          | 50         | 0,8         | 4,1         | 7,4         | 70         | №75-2013,<br>Пермь            |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                  | 59       | 44       |            |             |             |             |            |                               |
| 01.11.-31.12. -30%                                              | 63       | 44       |            |             |             |             |            |                               |
| 01.01-29.02 - 35%                                               | 68       | 44       |            |             |             |             |            |                               |
| 01.03 - 40%                                                     | 73       | 44       |            |             |             |             |            |                               |
| огурцы соленые без уксуса                                       | 15       | 8        |            |             |             |             |            |                               |
| или огурцы свежие парниковые                                    | 8,2      | 8        |            |             |             |             |            |                               |
| или огурцы свежие грунтовые                                     | 8,4      | 8        |            |             |             |             |            |                               |
| <u>масло растительное</u>                                       | <u>4</u> | <u>4</u> |            |             |             |             |            |                               |
| Уха рыбацкая                                                    |          |          | 180/50     | 5,7         | 6,7         | 15,1        | 144        | №30/2-2011г.,<br>Екатеринбург |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)  | 86       | 60       |            |             |             |             |            |                               |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)      | 103      | 60       |            |             |             |             |            |                               |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 84       | 62       |            |             |             |             |            |                               |

|                                                    |          |          |            |            |            |             |            |                             |
|----------------------------------------------------|----------|----------|------------|------------|------------|-------------|------------|-----------------------------|
| или лосось неразделанный (филе с кожей без костей) | 108      | 63       |            |            |            |             |            |                             |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                     | 113      | 85       |            |            |            |             |            |                             |
| 01.11,-31.12. -30%                                 | 122      | 85       |            |            |            |             |            |                             |
| 01.01-29.02 - 35%                                  | 131      | 85       |            |            |            |             |            |                             |
| 01.03 - 40%                                        | 142      | 85       |            |            |            |             |            |                             |
| лук репчатый                                       | 14       | 12       |            |            |            |             |            |                             |
| <u>масло растительное</u>                          | <u>4</u> | <u>4</u> |            |            |            |             |            |                             |
| зелень сушеная (петрушка, укроп)                   | 0,1      | 0,1      |            |            |            |             |            |                             |
| <b>Биточки рубленые из птицы припущенные</b>       |          |          | <b>70</b>  | <b>8,7</b> | <b>8,4</b> | <b>5,9</b>  | <b>134</b> | <b>№498-2004</b>            |
| филе куриное промышленного производства            | 61       | 58       |            |            |            |             |            |                             |
| или филе грудки индейки                            | 61       | 58       |            |            |            |             |            |                             |
| хлеб пшеничный                                     | 15       | 15       |            |            |            |             |            |                             |
| лук репчатый                                       | 12       | 10       |            |            |            |             |            |                             |
| яйцо куриное                                       | 6        | 6        |            |            |            |             |            |                             |
| <u>вода питьевая</u>                               | 10       | 10       |            |            |            |             |            |                             |
| <u>масло растительное для смазки листа</u>         | <u>2</u> | <u>2</u> |            |            |            |             |            |                             |
| <b>Капуста тушеная</b>                             |          |          | <b>150</b> | <b>4,6</b> | <b>6,2</b> | <b>14,0</b> | <b>130</b> | <b>№423-2013,<br/>Пермь</b> |
| капуста белокочанная свежая                        | 198      | 158      |            |            |            |             |            |                             |
| морковь до 01.01 - 20%                             | 30       | 24       |            |            |            |             |            |                             |

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

|                                                                                                             |          |          |            |            |             |             |            |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------------|------------|-------------|-------------|------------|------------------|
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 32       | 24       |            |            |             |             |            |                  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 3        | 3        |            |            |             |             |            |                  |
| лук репчатый                                                                                                | 11,9     | 10       |            |            |             |             |            |                  |
| <u>масло растительное</u>                                                                                   | <u>6</u> | <u>6</u> |            |            |             |             |            |                  |
| мука пшеничная                                                                                              | 1,8      | 1,8      |            |            |             |             |            |                  |
| сахар                                                                                                       | 0,3      | 0,3      |            |            |             |             |            |                  |
| <b>Компот из изюма</b>                                                                                      |          |          | <b>180</b> | <b>0,3</b> | <b>0,0</b>  | <b>14,1</b> | <b>58</b>  | <b>№638-2004</b> |
| изюм                                                                                                        | 15       | 15       |            |            |             |             |            |                  |
| сахар                                                                                                       | 5        | 5        |            |            |             |             |            |                  |
| <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                          |          |          | <b>30</b>  | <b>0,7</b> | <b>0,4</b>  | <b>11,3</b> | <b>52</b>  |                  |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                       |          |          | <b>20</b>  | <b>0,4</b> | <b>0,2</b>  | <b>8,8</b>  | <b>39</b>  |                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                              |          |          | <b>250</b> | <b>7,6</b> | <b>11,1</b> | <b>35,7</b> | <b>273</b> |                  |
| <b>Булочка "Российская (на воде и масле растительном)</b>                                                   |          |          | <b>50</b>  | <b>2,1</b> | <b>6,1</b>  | <b>23,7</b> | <b>158</b> | <b>№778-2004</b> |
| мука пшеничная                                                                                              | 30       | 30       |            |            |             |             |            |                  |
| мука пшеничная на подпыл                                                                                    | 0,8      | 0,8      |            |            |             |             |            |                  |
| сахар                                                                                                       | 8        | 8        |            |            |             |             |            |                  |
| сахар для отделки                                                                                           | 1,5      | 1,5      |            |            |             |             |            |                  |
| <u>масло растительное</u>                                                                                   | <u>4</u> | <u>4</u> |            |            |             |             |            |                  |

|                                                                                                             |            |            |     |      |      |      |     |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----|------|------|------|-----|---------------------|
| дрожжи хлебопекарные                                                                                        | 0,8        | 0,8        |     |      |      |      |     |                     |
| или дрожжи сухие хлебопекарные                                                                              | 0,20       | 0,20       |     |      |      |      |     |                     |
| яйцо куриное                                                                                                | 1,4        | 1,4        |     |      |      |      |     |                     |
| <u>вода питьевая</u>                                                                                        | 14         | 14         |     |      |      |      |     |                     |
| соль йодированная                                                                                           | 0,6        | 0,6        |     |      |      |      |     |                     |
| ванилин                                                                                                     | 0,02       | 0,02       |     |      |      |      |     |                     |
| яйцо куриное для смазки                                                                                     | 1          | 1          |     |      |      |      |     |                     |
| <u>масло растительное для смазки листа</u>                                                                  | <u>0,5</u> | <u>0,5</u> |     |      |      |      |     |                     |
| Молоко безлактозное или молоко растительное                                                                 | 200        | 200        | 200 | 5,5  | 5,0  | 12,0 | 115 | №515-2013,<br>Пермь |
| Ужин                                                                                                        |            |            | 540 | 13,3 | 16,9 | 66,4 | 471 |                     |
| Печень, тушеная в соусе (БЕЗ СМЕТАНЫ)                                                                       |            |            | 80  | 9,9  | 6,8  | 7,7  | 132 | №401-2013,<br>Пермь |
| печень говяжья                                                                                              | 71         | 59         |     |      |      |      |     |                     |
| мука пшеничная                                                                                              | 3          | 3          |     |      |      |      |     |                     |
| <u>масло растительное</u>                                                                                   | <u>4</u>   | <u>4</u>   |     |      |      |      |     |                     |
| масса тушеной печени                                                                                        |            | 40         |     |      |      |      |     |                     |
| соус томатный                                                                                               |            | 40         |     |      |      |      |     |                     |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 5          | 5          |     |      |      |      |     |                     |
| мука пшеничная                                                                                              | 2          | 2          |     |      |      |      |     |                     |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                                   |           |           |            |            |            |             |             |                                                |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------------------------------------------|
| вода питьевая                                                     | 40        | 40        |            |            |            |             |             |                                                |
| <b>Картофель толченный, по-деревенски</b>                         |           |           | <b>150</b> | <b>2,5</b> | <b>9,5</b> | <b>19,1</b> | <b>172</b>  | <b>№208-2013,<br/>Пермь</b>                    |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                    | 173       | 130       |            |            |            |             |             |                                                |
| 01.11.-31.12. -30%                                                | 186       | 130       |            |            |            |             |             |                                                |
| 01.01-29.02 - 35%                                                 | 200       | 130       |            |            |            |             |             |                                                |
| 01.03 - 40%                                                       | 217       | 130       |            |            |            |             |             |                                                |
| отвар картофельный                                                | 25        | 25        |            |            |            |             |             |                                                |
| <u>масло растительное</u>                                         | <u>10</u> | <u>10</u> |            |            |            |             |             |                                                |
| <b>Чай с сахаром</b>                                              |           |           | <b>180</b> | <b>0,1</b> | <b>0,0</b> | <b>10,6</b> | <b>43</b>   | <b>№685-2004</b>                               |
| чай - заварка                                                     | 0,5       | 0,5       |            |            |            |             |             |                                                |
| сахар                                                             | 10        | 10        |            |            |            |             |             |                                                |
| <b>Фрукт в ассортименте</b>                                       |           |           | <b>130</b> | <b>0,3</b> | <b>0,3</b> | <b>21,5</b> | <b>90</b>   | <b>№458-2006,<br/>Москва</b>                   |
| <b>Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)</b> |           |           |            |            |            |             |             |                                                |
| <b>Хлеб ржаной</b>                                                |           |           | <b>20</b>  | <b>0,5</b> | <b>0,3</b> | <b>7,5</b>  | <b>34</b>   |                                                |
| <b>ИТОГО:</b>                                                     |           |           |            | <b>52</b>  | <b>62</b>  | <b>266</b>  | <b>1828</b> |                                                |
| <b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:</b>               |           |           |            | <b>54</b>  | <b>60</b>  | <b>261</b>  | <b>1803</b> |                                                |
| <b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (95%):</b>           |           |           |            | <b>51</b>  | <b>57</b>  | <b>248</b>  | <b>1710</b> | <b>При 12 часовом<br/>пребывании<br/>детей</b> |
| <b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:</b>         |           |           |            | <b>54</b>  | <b>60</b>  | <b>261</b>  | <b>1800</b> |                                                |