

**Режим дня
в 1 младшей группе**

Вид деятельности	10,5 час
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность, утренняя гимнастика	с 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	с 8.30
Игры, подготовка к занятиям	с 8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	с 9.00
Второй завтрак	с 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	с 10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная, двигательная деятельность детей	с 11.30
Подготовка к обеду, обед	с 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	с 12.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	с 15.10
Организация игровой, двигательной, творческой деятельности	с 15.20
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	с 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная деятельность.	с 16.10
Уход детей домой	до 18.00

**Режим дня
в 2 младшей группе**

Вид деятельности	10,5 час
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	с 7.30
Завтрак	с 8.20

Игры, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	с 8.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	с 9.00
Второй завтрак	с 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	с 10.00
Возвращение с прогулки	с 11.40
Подготовка к обеду, обед	с 11.50
Подготовка ко сну, сон	с 12.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	с 15.00
Организация игровой, двигательной, физкультурно-оздоровительной, творческой, самостоятельной деятельности с детьми (при необходимости занятия)	с 15.15
Полдник (уплотненный)	с 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	с 16.30
Уход домой	до 18.00

**Режим дня
в средней группе**

Вид деятельности	10,5 час
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	с 7.30
Завтрак	с 8.20
Игры, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	с 8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	с 9.00

Второй завтрак	с 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	с 10.10
Возвращение с прогулки	с 12.00
Подготовка к обеду, обед	с 12.00
Подготовка ко сну, сон	с 12.40
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	с 15.00
Организация игровой, двигательной, физкультурно-оздоровительной, творческой, самостоятельной деятельности с детьми (при необходимости занятия)	с 15.15
Полдник (уплотненный)	с 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	с 16.40
Уход домой	до 18.00

**Режим дня
в старшей группе**

Вид деятельности	10,5 час
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	с 7.30
Завтрак	с 8.25
Игры, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	с 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	с 9.00
Второй завтрак	с 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	с 10.20
Возвращение с прогулки	с 12.15
Подготовка к обеду, обед	с 12.20
Подготовка ко сну, сон	с 13.00

Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	с 15.00
Организация игровой, двигательной, физкультурно-оздоровительной, творческой, самостоятельной деятельности с детьми (при необходимости занятия)	с 15.15
Полдник (уплотненный)	с 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	с 16.50
Уход домой	до 18.00

**Режим дня
в подготовительной группе**

Вид деятельности	10,5 час
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	с 7.30
Завтрак	с 8.30
Игры, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	с 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	с 9.00
Второй завтрак	с 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	с 10.40
Возвращение с прогулки	с 12.30
Подготовка к обеду, обед	с 12.30
Подготовка ко сну, сон	с 13.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	с 15.00
Организация игровой, двигательной, физкультурно-оздоровительной, творческой, самостоятельной деятельности с детьми (при необходимости занятия)	с 15.15

Полдник (уплотненный)	с 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	с 16.50
Уход домой	до 18.00