

вода питьевая	38	38						
масло растительное	3	3						
Овощи на поджаривание								
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	100	60	60	0,9	0,2	4,1	22	№101-2004
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,3	2,9	10,3	73	
Кофейный напиток на молоке специализированном			180	2,3	2,2	11,9	77	№501-2013, Пермь
кофейный напиток	3	3						
сахар	8	8						
молоко безлактозное или молоко растительное	75	75						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь
Обед			530	15,6	18,4	65,9	492	
Салат из огурцов с маслом			40	0,4	3,0	1,3	34	№14/1-2011г, Екатеринбург
огурцы свежие парниковые	40	39						
или огурцы свежие грунтовые	41	39						
масло растительное	3	3						
ИЛИ								
Салат из соленых огурцов с луком			40	0,4	3,0	2,1	37	№17-2004
огурцы соленые без уксуса	64	35						

Актенское учреждение Пермской обл. г.п.
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 107720308134
 ИНН 7203208134

лук репчатый	3,6	3						
лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый)								
или лук зеленый	3,8	3						
масло растительное	3	3						
Суп картофельный с фасолью с курицей			150/10	5,0	4,5	13,2	113	№145-2013, Пермь
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	30	26						
или филе куриное промышленного производства	17	16						
или филе грудки индейки	17	16						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	40	30						
01.11.-31.12. -30%	43	30						
01.01-29.02 - 35%	46	30						
01.03 - 40%	50	30						
фасоль	12	12						
или фасоль консервированная натуральная	45	27						
морковь - до 01.01 - 20%	10	8						
с 01.01 - 25%	11	8						
лук репчатый	7	6						
<u>масло растительное</u>	3	3						

зелень сушеная	0,1	0,1						
Котлета рыбная натуральная запеченная			60	7,5	7,2	5,6	117	№9/7-2011, Екатеринбург
минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	84	62						
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	93	62						
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	113	62						
лук репчатый	5	4						
яйцо куриное	12	12						
мука пшеничная	4	4						
масло растительное	2,5	2,5						
Картофель отварной с маслом растительным			120	1,7	3,1	14,3	92	№203 - 2004
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	166	125						
01.11.-31.12. -30%	179	125						
01.01-29.02 - 35%	193	125						
01.03 - 40%	209	125						
<u>масло растительное</u>	3	3						
Компот из свежих яблок			150	0,1	0,1	15,0	61	№631-2004
яблоки свежие с удаленным семенным гнездом	34	30						
сахар	8	8						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического мониторинга»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник			200	12,6	7,6	22,1	207	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	9,5	4,8	18,0	153	
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь
Ужин			440	10,1	10,2	54,4	350	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с бананом <u>на воде</u>			150	3,5	4,5	20,1	135	№6.23-1995, Екатеринбург
хлопья овсяные "Геркулес"	12	12						
<u>вода питьевая</u>	90	90						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,5	0,5						
банан очищенный	84	50						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Чай с сахаром			150	0,1	0,0	8,5	34	№685-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	8	8						
Хлеб ржаной			10	0,2	0,1	3,8	17	
Десерт соевый с йогуртовой закваской в ассортименте	140	140	140	6,3	5,6	22,0	164	
ИТОГО:				51,5	50,1	186,0	1401	

18 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	5,8	6,2	51,8	286	
Каша рисовая жидкая на воде			150	2,9	4,4	18,5	125	№311-2004
крупa рисовая	23	23						
вода питьевая	143	143						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,9	0,9						
масло растительное	4	4						
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№2-2004
батон	15	15						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	15,2	15						
Чай на молоке специализированном			180	1,5	1,6	17,0	88	№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,4	0,4						
молоко безлактозное или молоко растительное	40	40						
сахар	12	12						
Второй завтрак				0,1	0,4	16,4	70	
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,4	16,4	70	№458-2006, Москва

Обед			510	14,2	16,8	67,0	476	
Салат из свежих помидоров			40	0,7	3,0	2,7	41	№22-2013, Пермь
помидоры свежие парниковые	39	38						
или помидоры свежие грунтовые	45	38						
масло растительное	3	3						
ИЛИ								
Салат из моркови и яблок			40	0,6	3,1	4,6	49	№9-2013, Пермь
морковь - до 01.01 - 20%	40	32						
с 01.01 - 25%	43	32						
(в свежем виде морковь старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде)								
яблоки свежие (очищенные от кожицы, с удаленным семенным гнездом)	14,3	10						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп из овощей <u>БЕЗ СМЕТАНЫ</u>			150	1,0	3,2	7,5	63	№135-2004
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	40	30						
01.11.-31.12. -30%	43	30						
01.01-29.02 - 35%	46	30						
01.03 - 40%	50	30						
морковь - до 01.01 - 20%	7,5	6						

с 01.01 - 25%	8	6						
лук репчатый	7	6						
горошек зелёный консервированный	8	5						
овощи свежемороженые (капуста цветная или капуста брокколи)	19	18						
или капуста свежая белокочанная	23	18						
<u>масло растительное</u>	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Печень, тушенная в соусе БЕЗ СМЕТАНЫ			60	8,5	6,7	3,5	108	№401-2013, Пермь
печень говяжья	71	59						
мука пшеничная	3	3						
масло растительное	4	4						
масса тушеной печени		40						
соус томатный		20						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2,5	2,5						
мука пшеничная	1	1						
вода питьевая	20	20						
Каша пшеничная			110	3,0	3,2	23,5	135	№302-2004
крупа пшеничная	28	28						

автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208154

вода питьевая	88	88						
<u>масло растительное</u>	3	3						
Кисель из свежих ягод			150	0,2	0,1	12,2	51	№505-2013, Пермь
брусника свежемороженая	22,2	20						
или клюква свежемороженая	21	20						
или смородина черная свежемороженая	20,4	20						
сахар	8	8						
крахмал	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник			200	1,8	7,2	36,5	218	
Булочка с изюмом (на воде питьевой и масле растительном)			50	1,5	7,2	22,0	159	№11/12-2011, Екатеринбург
мука пшеничная	28	28						
мука пшеничная на подпыл	0,5	0,5						
сахар	5	5						
<u>масло растительное</u>	7	7						
<u>вода питьевая</u>	7	7						
яйцо куриное	4	4						

яйцо куриное для смазки изделия	3	3						
изюм	4,4	4						
дрожжи хлебопекарные	1,3	1,3						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,33	0,33						
соль йодированная	0,2	0,2						
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2						
Сок в ассортименте	150	150	150	0,3	0,0	14,5	59	№518-2013, Пермь
Ужин			450	12,2	11,4	52,7	362	
Биточки из говядины			50	6,0	6,5	5,9	106	№451-2004
говядина 1 категории	50	37						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	44	37						
хлеб пшеничный	9	9						
<u>вода питьевая</u>	4	4						
лук репчатый	4,8	4						
яйцо куриное	5	5						
сухари пшеничные	5	5						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Макароны отварные с овощами			120	1,8	2,6	18,3	104	№294-2013, Пермь
макаронные изделия	28	28						

Аттестованное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

масса отварных макарон		80						
морковь - до 01.01 - 20%	31	25						
с 01.01 - 25%	33	25						
<u>масло растительное</u>	3	3						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	18	12						
масса готовых овощей		40						
Напиток овсяный с какао пастеризованный			180	4,0	2,0	19,0	110	№517-2013, Пермь
какао - порошок в составе напитка	1,5	1,5						
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,2	5,7	25	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
ИТОГО:			34	42	224	1412		
19 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	6,2	9,3	41,8	276	
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) на воде			150	2,3	4,1	15,8	109	№19/4-2011, Екатеринбург
крупа пшеничная	11	11						

крупa кукурузная	11	11						
<u>вода питьевая</u>	130	130						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,6	0,6						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,3	2,9	10,3	73	
Кофейный напиток <u>на молоке специализированном</u>			180	2,3	2,2	11,9	77	№501-2013, Пермь
кофейный напиток	3	3						
сахар	8	8						
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	75	75						
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
Второй завтрак				0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь
Обед			520	13,7	20,4	66,4	504	
Салат Витаминный			40	0,5	3,0	3,7	44	№21(II)-2006, Москва
капуста белокочанная свежая	25	20						
яблоки свежие (очищенные от кожицы, с удаленным семенным гнездом)	11	8						
морковь - до 01.01 - 20%	12,5	10						

Администрация учреждения Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

с 01.01 - 25%	13,3	10						
сахар	0,4	0,4						
(в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей)								
масло растительное	3	3						
Суп-пюре из птицы			150	3,7	4,8	11,5	104	№173-2004
кураца потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39						
или филе куриное промышленного производства	25	24						
или филе грудки индейки	25	24						
масса отварной мякоти птицы		15						
морковь - до 01.01 - 20%	6,3	5						
с 01.01 - 25%	6,7	5						
лук репчатый	6	5						
мука пшеничная	6	6						
яйцо куриное	2	2						
<u>масло растительное</u>	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Шницель рыбный натуральный			60	6,2	4,6	7,5	96	№391-2004
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	78	52						

или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	95	52						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	70	52						
лук репчатый	15	13						
яйцо куриное	4	4						
сухари пшеничные	7	7						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Картофель толченый по-деревенски			120	2,2	7,5	15,3	138	№208-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	140	105						
01.11.-31.12. -30%	150	105						
01.01-29.02 - 35%	162	105						
01.03 - 40%	170	102						
<u>отвар картофельный</u>	20	20						
<u>масло растительное</u>	8	8						
Компот из смеси сухофруктов			150	0,2	0,0	12,7	52	№508-2013, Пермь
сухофрукты	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	

Автономное учреждение Пермского края
 «Центр технологического сотрудничества»
 ОГРН 1077203204147
 ИНН 7203204131

Полдник			200	7,5	6,6	28,1	202	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	4,4	3,8	24,0	148	
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь
Ужин			400	16,4	12,3	42,5	346	
Котлеты из говядины			50	6,0	6,5	5,9	106	№451-2004
говядина 1 категории	50	37						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	44	37						
хлеб пшеничный	9	9						
<u>вода питьевая</u>	4	4						
лук репчатый	4,8	4						
яйцо куриное	5	5						
сухари пшеничные	5	5						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Капуста отварная, с маслом растительным			120	1,4	3,5	11,5	83	№178-2013, Пермь
капуста цветная замороженная	147	140						
или капуста свежая белокочанная	163	130						
масса отварной капусты		116						
масло растительное	4	4						

Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	10	10						
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	8,9	2,3	14,5	114	
ИТОГО:				44	49	196	1397	
20 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	5,5	5,9	48,5	269	
Каша ячневая жидкая <u>на воде</u>			150	2,5	4,3	18,0	121	№311-2004
крупa ячневая	18	18						
<u>вода питьевая</u>	140	140						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,7	0,7						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,5	0,0	13,5	60	
Чай на <u>молоке специализированном</u>			180	1,5	1,6	17,0	88	№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,4	0,4						

Автоматическое учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203065147

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134