

Просветительское мероприятие для родителей Терренкур «Зимний переполох»

Пушкина Елена Николаевна, старший воспитатель,
Суючева Хадича Есажановна, воспитатель,
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 49» г. Тобольска

Задачи:

- Научить родителей игровым упражнениям (игры на доверие, невербальную коммуникацию, речевые игры, подвижные эстафеты), которые они смогут применять в дальнейшем самостоятельно дома.
- Укрепить детско-родительские отношения через проживание общего позитивного эмоционального опыта и формирование традиций совместного активного отдыха.
- Способствовать формированию сплоченного родительского сообщества группы, основанного на доверии и сотрудничестве друг с другом и с педагогами.

Предварительная работа

• С родителями:

- Анкетирование «Как мы проводим зимний выходной?».
- Инструктаж по правильной экипировке для зимней прогулки.
- Совместное с воспитателями подготовка кормушек.

• С детьми:

- Беседы о зимующих птицах, правилах подкормки.
- Разучивание зимних песен, стихов, подвижных игр.
- Обсуждение понятий «доверие», «взаимопомощь».

• Организационная:

- Разметка маршрута терренкура, подготовка станций.
- Заготовка корма для птиц, повязок на глаза, музыкального сопровождения, оборудования для эстафет.

Ход терренкура

Мы прекрасно понимаем, как сложно в современном ритме жизни найти время для общения с ребенком, а уж тем более – придумать, чем его занять так, чтобы было и весело, и полезно. Зима – не повод сидеть дома! Это время волшебства, активного отдыха и новых впечатлений!

Сегодня мы предлагаем вам уникальную возможность – **терренкур "Зимний переполох"**! Это не просто прогулка, а целое путешествие с играми, заданиями и открытиями. Вам не нужно ломать голову, чем занять ребенка на улице – мы уже подготовили увлекательные активности, которые вы можете в дальнейшем изменить и организовать прогулку всей семьей самостоятельно!

Давайте вместе превратим зимние прогулки в незабываемые приключения! Готовы к *"Зимнему переполоху"*? Тогда начнём!

I. Организационный момент

Место: Сбор участников на улице, у входа в детский сад. Обсуждают маршрут терренкура. Кратко вспоминают правила прохождения маршрута по станциям, отправляются на улицу.

II. Практическая часть (Терренкур)

- **Станция 1: «Здоровье»**

Ценность: Здоровье.

Описание: Инструктор по ФЗК проводит детскую зарядку под веселую музыку «Скачут зайцы» ([Детская зарядка Скачут зайцы зимой](#)). Выполнение простых упражнений по тексту. Акцент делается на правильном дыхании, сочетании нагрузки и отдыха. Воспитатель комментирует пользу каждого упражнения для иммунитета и настроения.

- **Станция 2: «Птичья столовая»**

Ценность: Природа, забота.

Описание: Семьи пополняют корм в заранее подготовленных кормушках. Педагог задает наводящие вопросы детям и родителям о видах зимующих птиц, их повадках, важности подкормки. Совместное наблюдение за птицами.

- **Станция 3: «Тропа доверия»**

Ценность: Доверие, сотрудничество.

Описание: Родителю завязывают глаза. Ребенок становится «проводником» и должен провести его по безопасному маршруту, используя только словесные инструкции («шаг вправо», «стой», «обходи лужу»). Затем можно поменяться ролями.

- **Станция 4: «Считаем деревья, кусты»**

Ценность: Познание, природа.

Описание: Семьям предлагается найти деревья (кусты), назвать, сравнить, найти отличия, посчитать, сравнить по счету, убедиться в правильности ответа.

- **Станция 5: «Снежки и зимние слова»**

Ценность: Развитие, познание.

Описание: Семья встает друг напротив друга. Перекидываясь снежком (или мягким мячиком), участники по очереди называют слова, связанные с зимой (существительные: *снег, снеговик*; прилагательные: *холодный, пушистый*; глаголы: *замерзать, кататься*).

- **Станция 6: «Игровая» (Эстафеты)**

Ценность: Взаимовыручка, дружба.

Описание: Инструктор по ФЗК проводит веселые зимние эстафеты («Санки-ледянки»: *до следующей станции родитель перевозит ребенка на санках-ледянках-кто быстрее?*, «Перенеси снежок»: *все участники делятся на две команды и передают друг другу снежный ком*, «Меткий стрелок»: *команды соревнуются в меткости, бросая снежки в короб*, «Веселый хоккей»: *клюшками ведут шайбу в ворота*). Важный акцент — на поддержке и общем командном духе.

Завершение: Дыхательная гимнастика («Согреем ладошки» — глубокий вдох носом, выдох ртом на ладошки) для восстановления дыхания.

III. Заключительная часть

- **Действие:** Совместное чаепитие на свежем воздухе с теплым травяным чаем.
- **Рефлексия:** родители делятся впечатлениями, «Что было самым интересным?», «Что нового вы сегодня узнали друг о друге?». Родители отметили, что «словно побывали в детстве».

Полученные результаты

- **Для родителей:**
 - Получили практические инструменты (игры, упражнения) для организации развивающего досуга на улице.
 - Увидели своего ребенка в ситуации проигрыша, сотрудничества и лидерства, укрепили эмоциональную связь.
- **Для детей:**
 - Получили яркий опыт позитивного и доверительного общения с родителями.
 - Закрепили знания о природе зимой в практике.
 - Реализовали потребность в движении, игре и творчестве в безопасной поддерживающей среде.

Таким образом, терренкур «Зимний переполох» стал высокоэффективной формой работы в соответствии с программой «Просвещение родителей». Он реализовал комплексный подход, объединяя задачи физического, экологического, нравственного и речевого развития. Мероприятие прошло в неформальной обстановке, что способствовало снятию барьеров и созданию атмосферы взаимного доверия между педагогами и родителями. Данный формат не только просвещает, но и мотивирует семьи к активному и здоровому образу жизни, предоставляя им готовый сценарий для самостоятельного использования.

Список литературы и источников:

1. Программа просвещения родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста, посещающих дошкольные образовательные организации / Т.П. Авдулова, И.А. Бурлакова, Е.И. Изотова, Т.В. Кротова, О.В. Никифорова, В.А. Новицкая, Г.Р. Хузеева, Р.И. Яфизова [и др].: под ред. Е.И. Изотовой, Т.В. Кротовой. – Москва, 2024 – 225 с.

2. https://vk.com/wall-203386115_2791