

хлеб пшеничный	8	8						
<u>вода питьевая</u>	12	12						
котлетная масса		56						
яйцо куриное отварное для фарша	17	17						
масло растительное для смазки емкости	1,5	1,5						
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	10	10						
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				45,4	54,9	181,7	1402	
12 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	5,7	6,2	47,8	270	
Каша пшенная жидкая <u>на воде</u>			150	2,8	4,4	14,5	109	№311-2004
крупa пшено	18	18						
<u>вода питьевая</u>	140	140						
сахар	2	2						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

соль йодированная	0,6	0,6						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№2-2004
батон	15	15						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	15,2	15						
Чай на <u>молоке специализированном</u>			180	1,5	1,6	17,0	88	№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,4	0,4						
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	40	40						
сахар	12	12						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь
Обед			500	15,5	20,5	56,9	474	
Салат из отварных овощей с маслом растительным			40	1,0	3,0	5,5	53	№29/1-2011, Екатеринбург
свекла - до 01.01 -20%	34	27						
с 01.01 - 25%	36	27						
масса отварной свеклы		24						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	24	18						
01.11.-31.12. -30%	26	18						

01.01-29.02 - 35%	28	18						
01.03 - 40%	30	18						
масса отварного картофеля		15						
масло растительное	3	3						
Суп картофельный с клецками с курицей			150/10	3,2	3,5	8,7	79	№155-2004
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	30	26						
или филе куриное промышленного производства	17	16						
или филе грудки индейки	17	16						
мука пшеничная	5	5						
масло сливочное	0,5	0,5						
яйцо куриное	1,3	1,3						
вода питьевая	8	8						
соль йодированная	0,1	0,1						
масса готовых клецек:		15						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	40	30						
01.11.-31.12. -30%	43	30						
01.01-29.02 - 35%	46	30						
01.03 - 40%	50	30						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

морковь - до 01.01 - 20%	7,5	6						
с 01.01 - 25%	8,0	6						
лук репчатый	7	6						
масло растительное	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Голубцы ленивые, запеченные с соусом <u>томатным</u>			150	10,3	13,5	14,5	221	№372-2013, Пермь
говядина 1 категории	65	48						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	57	48						
крупа рисовая	6	6						
масса отварного риса		17						
лук репчатый	8	7						
<u>масло растительное</u>	4	4						
яйцо куриное	4	4						
капуста белокочанная свежая	90	72						
масса отварной капусты		67						
масло растительное для смазки листа	2	2						
выход готовых голубцов 120г	2шт/60г							
Соус томатный		30						№453-2013, Пермь

томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4						
мука пшеничная	1,5	1,5						
масло растительное	1,5	1,5						
вода питьевая	25	25						
сахар	0,5	0,5						
Компот из свежих ягод			150	0,1	0,0	12,5	50	№634-2004
клюква свежемороженая	28	25						
или брусника свежемороженая	27,8	25						
или смородина черная свежемороженая	25,5	25						
сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник			200	5,5	6,5	29,9	200	
Булочка ванильная (на воде питьевой и масле растительном)			50	2,4	3,7	25,8	146	№767-2004
мука пшеничная	35	35						
сахар	6	6						
<u>масло растительное</u>	4	4						
яйцо куриное	2	2						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

яйцо куриное для смазки изделия	1	1						
соль йодированная	0,5	0,5						
дрожжи хлебопекарные	0,7	0,7						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,18	0,18						
ванилин	0,03	0,03						
<u>вода питьевая</u>	15	15						
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2						
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь
Ужин			480	10,2	11,1	50,7	344	
Котлеты, биточки из говядины			50	6,0	6,5	5,9	106	№451-2004
говядина 1 категории	50	37						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	44	37						
хлеб пшеничный	9	9						
<u>вода питьевая</u>	4	4						
лук репчатый	4,8	4						
яйцо куриное	5	5						
сухари пшеничные	5	5						
масло растительное для смазки листа	2	2						

Морковь с зеленым горошком припущенные с маслом растительным			120	3,5	4,2	8,9	87	№432-2013, Пермь
морковь - до 01.01 - 20%	120	96						
с 01.01 - 25%	128	96						
горошек зелёный консервированный	39	25						
масса припущенных овощей		115						
<u>масло растительное</u>	4	4						
мука пшеничная	2	2						
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	10	10						
Фрукт в ассортименте			130	0,3	0,3	21,5	90	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				37	44	203	1357	
13 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	6,9	8,2	44,0	277	
Каша гречневая вязкая отварная <u>с маслом растительным</u>			150	5,3	6,2	24,5	175	№510-2004
крупа гречневая	38	38						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203206134

вода питьевая	120	120						
<u>масло растительное</u>	5	5						
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,5	2,0	9,0	60	
Чай с лимоном			180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	10	10						
лимон	6	5						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь
Обед			530	19,0	16,8	61,0	470	
Салат из свежих помидоров			40	0,7	3,0	2,7	41	№22-2013, Пермь
помидоры свежие парниковые	39	38						
или помидоры свежие грунтовые	45	38						
масло растительное	3	3						
ИЛИ								
Салат из свеклы с зеленым горошком			40	0,7	3,0	2,9	41	№58-2013, Пермь
свекла - до 01.01 -20%	34	27						
с 01.01 - 25%	36	27						

масса отварной свеклы		24						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	23	15						
масло растительное	3	3						
Суп картофельный с крупой с мясом			150/10	3,7	3,7	12,5	98	№138-2004
говядина 1 категории	22	16						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	19	16						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	60	45						
01.11.-31.12. -30%	64	45						
01.01-29.02 - 35%	69	45						
01.03 - 40%	75	45						
крупы: перловая, овсяная, пшеничная, пшено	3	3						
морковь - до 01.01 - 20%	6,3	5						
с 01.01 - 25%	6,7	5						
лук репчатый	7	6						
<u>масло растительное</u>	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Рыба запечённая			60	11,9	5,5	3,0	109	№377-2004
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	108	72						

Автономное учреждение Тисменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	131	72						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	92	68						
мука пшеничная	3	3						
масло растительное	3	3						
Овощи припущенные с маслом растительным			120	1,7	4,2	16,5	111	№524-2004
морковь - до 01.01 - 20%	63	50						
с 01.01 - 25%	67	50						
или морковь свежемороженая	57	50						
или кабачки	89	60						
лук репчатый	14	12						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	86	65						
01.11.-31.12. -30%	93	65						
01.01-29.02 - 35%	100	65						
01.03 - 40%	109	65						
мука пшеничная	2	2						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Компот из кураги			150	0,3	0,0	14,3	58	№638-2004
курага	12	12						

сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,6	34	
Полдник			200	13,3	8,2	22,1	215	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	10,2	5,4	18,0	161	
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь
Ужин			400	15,2	16,7	39,5	369	
Яйца вареные			40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
Запеканка из печени с рисом			60	7,5	4,5	9,5	109	№482-2004
печень говяжья	54	45						
крупа рисовая	7	7						
вода питьевая	16	16						
масса рассыпчатого риса		21						
лук репчатый	18	15						
<u>масло растительное</u>	4	4						
масса прогретого с маслом лука		7						
яйцо куриное	3	3						
яйцо куриное для смазки изделия	1,5	1,5						

автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

масло растительное для смазки листа	2	2						
Картофель толченый по-деревенски			120	2,2	7,5	15,3	138	№208-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	140	105						
01.11.-31.12. -30%	150	105						
01.01-29.02 - 35%	162	105						
01.03 - 40%	170	102						
отвар картофельный	20	20						
масло растительное	8	8						
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	10	10						
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				55	50	184	1402	
14 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			390	6,3	7,0	51,6	295	
Макароны изделия отварные, с маслом растительным			110	2,8	3,7	30,3	166	№516-2004
макаронные изделия	39	39						

<u>масло растительное</u>	3,5	3,5						
Десерт соевый с йогуртовой закваской в ассортименте	100	100	100	3,4	3,3	10,7	86	
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	10	10						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь
Обед			520	14,9	19,9	59,1	475	
Пюре из цветной капусты или капусты брокколи <u>с маслом растительным</u>			40	0,2	3,0	2,0	36	№679-2002
капуста цветная	79	38						
или капуста цветная свежемороженая	44	42						
или капуста брокколи свежемороженая	44	42						
<u>вода питьевая</u>	7	7						
<u>масло растительное</u>	3	3						
ИЛИ								
Салат из огурцов с маслом			40	0,4	3,0	1,3	34	№14/1-2011г, Екатеринбург
огурцы свежие парниковые	40	39						
или огурцы свежие грунтовые	41	39						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203085147
 ИНН 7203208134

масло растительное	3	3						
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей БЕЗ СМЕТАНЫ			150/10	3,0	4,6	7,2	82	№1.78-1995, Екатеринбург
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	30	26						
или филе куриное промышленного производства	17	16						
или филе грудки индейки	17	16						
свекла - до 01.01 -20%	30	24						
с 01.01 - 25%	32	24						
капуста белокочанная свежая	18	14						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	19	14						
01.11.-31.12. -30%	20	14						
01.01-29.02 - 35%	22	14						
01.03 - 40%	23	14						
морковь - до 01.01 - 20%	10	8						
с 01.01 - 25%	11	8						
лук репчатый	7	6						
<u>масло растительное</u>	3	3						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4						
зелень сушеная	0,1	0,1						

Котлеты по - хлыновски			50	5,2	7,3	7,0	115	№454-2004
говядина 1 категории	49	36						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	42	36						
или фарш промышленного производства	36	36						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	15	11						
01.11.-31.12. -30%	16	11						
01.01-29.02 - 35%	17	11						
01.03 - 40%	18	11						
лук репчатый	8	7						
яйцо куриное	7	7						
сухари пшеничные	5	5						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Овощи, запеченные с яйцом			120	5,0	4,4	12,4	109	№7.55.-1995, Екатеринбург
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	64	48						
01.11.-31.12. -30%	69	48						
01.01-29.02 - 35%	74	48						
01.03 - 40%	80	48						
масса отварного картофеля		45						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134