

Сок в ассортименте	150	150	150	0,4	0,2	18,5	77	№518-2013, Пермь
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,4	16,4	70	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				41	44	213	1414	

9 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	5,1	6,0	50,5	276	
Каша манная жидкая на воде			150	2,0	4,1	12,8	96	№311-2004
крупа манная	15	15						
<u>вода питьевая</u>	140	140						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,6	0,6						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№2-2004
батон	15	15						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	15,2	15						

Чай на <u>молоке специализированном</u>			180	1,5	1,6	17,0	88	№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,4	0,4						
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	40	40						
сахар	12	12						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Второй завтрак				0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь
Обед			520	15,9	19,5	65,7	502	
Салат из капусты белокочанной с морковью			40	0,6	3,0	3,8	45	№4-2013, Пермь
капуста белокочанная свежая	43	34						
лимон (для сока)	5	2						
сахар	0,4	0,4						
морковь - до 01.01 - 20%	6,3	5						
с 01.01 - 25%	7	5						
(в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей)								
масло растительное	3	3						
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ			150/10	3,3	4,1	11,2	95	№1.72-1995, Екатеринбург
говядина 1 категории	22	16						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического сотрудничества»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	19	16						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	86	65						
01.11.-31.12. -30%	93	65						
01.01-29.02 - 35%	98	65						
01.03 - 40%	109	65						
морковь - до 01.01 - 20%	8,8	7						
с 01.01 - 25%	9	7						
лук репчатый	4,8	4						
<u>масло растительное</u>	3	3						
помидоры свежие парниковые	6,1	6						
или помидоры свежие грунтовые	7	6						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Суфле из печени			60	7,4	6,9	1,7	99	№35/8-2011, Екатеринбург
печень говяжья	79	66						
масса отварной печени		45						
яйцо куриное	15	15						
соль йодированная	0,2	0,2						

Соус белый		15						
<u>вода питьевая</u>	15	15						
мука пшеничная	1,3	1,3						
<u>масло растительное</u>	1,3	1,3						
<u>масло растительное для смазки емкости</u>	2	2						
Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным			110	3,2	4,9	14,6	115	№510-2004
крупa гречневая	28	28						
вода питьевая	88	88						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Компот из кураги			150	0,3	0,0	14,3	58	№638-2004
курага	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник			200	5,7	6,6	31,6	209	
Булочка с сахаром (на воде питьевой и масле растительном)			50	2,6	3,8	27,5	155	№772-2004
мука пшеничная	40	40						
сахар	2,5	2,5						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203085147
ИНН 7203208134

<u>масло растительное</u>	1,2	1,2						
дрожжи хлебопекарные	0,6	0,6						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,15	0,15						
соль йодированная	0,6	0,6						
сахар для отделки	0,5	0,5						
<u>вода питьевая</u>	18	18						
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2						
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь
Ужин			400	11,2	12,7	48,8	354	
Салат из моркови			40	0,4	0,0	4,0	18	№7-2013, Пермь
морковь - до 01.01 - 20%	51	41						
с 01.01 - 25%	55	41						
масса отварной моркови		39						
сахар	1	1						
Котлеты по - хлыновски			50	5,2	7,3	7,0	115	№454-2004
говядина 1 категории	49	36						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	42	36						
или фарш промышленного производства	36	36						

картофель - 01.09.-31.10.- 25%	15	11						
01.11.-31.12. -30%	16	11						
01.01-29.02 - 35%	17	11						
01.03 - 40%	18	11						
лук репчатый	8	7						
яйцо куриное	7	7						
сухари пшеничные	5	5						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Пюре из гороха с маслом растительным			120	4,8	3,1	18,5	121	№417,418-2013, Пермь
горох	60	60						
вода питьевая	122	122						
масса пюре из гороха		116						
<u>масло растительное</u>	3	3						
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	10	10						
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			10	0,4	2,2	4,9	41	
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				38	45	214	1411	

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

10 день

10 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			390	9,7	11,0	37,8	289	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая <u>на воде</u>			150	2,7	4,3	14,2	106	№311-2004
хлопья овсяные "Геркулес"	18	18						
<u>вода питьевая</u>	138	138						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,8	0,8						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,5	2,0	9,0	60	
Яйца вареные			40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
Чай с лимоном			180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	10	10						
лимон	6	5						
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
Второй завтрак				0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь

Обед			530	15,2	16,5	66,0	473	
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	67	40	40	0,8	0,1	3,5	18	№101-2004
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей			150/10	3,0	3,7	13,5	99	№140-2004
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	30	26						
или филе куриное промышленного производства	17	16						
или филе грудки индейки	17	16						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	60	45						
01.11.-31.12. -30%	64	45						
01.01-29.02 - 35%	69	45						
01.03 - 40%	75	45						
макаронные изделия	7	7						
морковь - до 01.01 - 20%	8,8	7						
с 01.01 - 25%	9,3	7						
лук репчатый	8	7						
<u>масло растительное</u>	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Биточки рубленые из птицы припущенные			60	6,6	7,1	4,5	108	№498-2004
филе куриное промышленного производства	53	50						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

или филе грудки индейки	53	50						
хлеб пшеничный	13	13						
лук репчатый	10	8						
яйцо куриное	5	5						
<u>вода питьевая</u>	7	7						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Капуста тушеная			120	3,5	4,9	12,2	107	№423-2004
капуста белокочанная свежая	158	126						
морковь - до 01.01 - 20%	25	20						
с 01.01 - 25%	26,6	20						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2,5	2,5						
лук репчатый	8	7						
мука пшеничная	1,4	1,4						
масло растительное	5	5						
сахар	0,2	0,2						
Кисель из свежих ягод			150	0,2	0,1	12,2	51	№505-2013, Пермь
брусника свежемороженая	22,2	20						
или клюква свежемороженая	21	20						

или смородина черная свежемороженая	20,4	20						
сахар	8	8						
крахмал	5	5						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник			200	12,6	7,6	22,1	207	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	9,5	4,8	18,0	153	
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь
Ужин			420	10,8	7,8	62,7	364	
Плов из птицы			150	7,2	5,9	22,8	173	№406-2013, Пермь
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	90	78						
или филе куриное промышленного производства	51	48						
или грудка куриная (разделка мякоть без кожи)	56	54						
или филе грудки индейки	51	48						
масса тушеной птицы		30						
крупя рисовая	32	32						
морковь - до 01.01 - 20%	44	35						
с 01.01 - 25%	47	35						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

лук репчатый	12	10						
масло растительное	3	3						
Напиток овсяный с какао пастеризованный			150	3,1	1,5	14,5	84	№517-2013, Пермь
какао - порошок в составе напитка	1,2	1,2						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Фрукт в ассортименте			120	0,3	0,3	21,0	88	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
ИТОГО:				48	43	206	1403	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ				42	47	203	1408	
Норма в пищевых веществах и энергии (95%)				40	45	193	1330	При 12 часовом пребывании детей
Норма в пищевых веществах и энергии (100%) *				42	47	203	1400	
11 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	6,3	9,9	38,1	267	
Каша кукурузная жидкая <u>на воде</u>			150	2,7	4,8	15,9	118	№311-2004
крупa кукурузная	18	18						
<u>вода питьевая</u>	140	140						

сахар	2	2						
соль йодированная	0,7	0,7						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,3	2,9	10,3	73	
Кофейный напиток <u>на молоке специализированном</u>			180	2,3	2,2	11,9	77	№501-2013, Пермь
кофейный напиток	3	3						
сахар	8	8						
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	75	75						
Второй завтрак				0,1	0,4	16,4	70	
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,4	16,4	70	№458-2006, Москва
Обед			560	18,7	23,9	56,5	516	
Салат из свеклы с огурцами			40	0,5	3,0	2,6	39	№53-2013, Пермь
свекла - до 01.01 -20%	44	35						
с 01.01 - 25%	47	35						
масса отварной свеклы		32						
огурцы соленые без уксуса	15	8						
или огурцы свежие парниковые	8,2	8						
или огурцы свежие грунтовые	8,4	8						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203085147
ИНН 7203208134

масло растительное	3	3						
Уха с крупой			150/50	8,7	6,8	8,9	132	№152-2013, Пермь
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	86	60						
или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	103	60						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	84	62						
или лосось неразделанный (филе с кожей без костей)	108	63						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	60	45						
01.11.-31.12. -30%	64	45						
01.01-29.02 - 35%	69	45						
01.03 - 40%	75	45						
крупa рисовая или крупa пшено	5	5						
лук репчатый	7	6						
<u>масло растительное</u>	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Фрикадельки из кур припущенные			50	6,4	6,2	5,1	102	№410-2013, Пермь
филе куриное промышленного производства	40	38						
или филе грудки индейки	40	38						
хлеб пшеничный	8	8						

яйцо куриное	5	5						
<u>вода питьевая</u>	10	10						
Картофель толченый по-деревенски			120	2,2	7,5	15,3	138	№208-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	140	105						
01.11.-31.12. -30%	150	105						
01.01-29.02 - 35%	162	105						
01.03 - 40%	170	102						
<u>отвар картофельный</u>	20	20						
<u>масло растительное</u>	8	8						
Компот из смеси сухофруктов			150	0,2	0,0	12,7	52	№508-2013, Пермь
сухофрукты	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,5	34	
Полдник			200	9,1	7,7	27,7	217	
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	8,8	7,7	15,5	167	
Сок в ассортименте	150	150	150	0,3	0,0	12,2	50	№518-2013, Пермь

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203085147
 ИНН 7203208134

Ужин			400	11,2	13,0	43,0	334	
Запеканка овощная <u>БЕЗ СМЕТАНЫ</u>			160	4,2	7,7	25,5	188	№234-2013, г. Пермь
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	109	82						
01.11.-31.12. -30%	117	82						
01.01-29.02 - 35%	126	82						
01.03 - 40%	137	82						
капуста белокочанная свежая	44	35						
морковь - до 01.01 - 20%	66	53						
с 01.01 - 25%	70	53						
лук репчатый	19	16						
масло растительное	8	8						
крупа манная	9	9						
яйцо куриное	11	11						
сухари пшеничные	8	8						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Зразы рубленые из говядины, паровые			60	6,6	5,2	3,1	86	№457-2004
говядина 1 категории	52	38						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	45	38						