|  |
| --- |
| **«Фитотерапия»** |
| Реализуемый уровень образования | Дополнительное образование детей |
| Форма обучения | очная |
| Нормативный срок обучения | 1 год |
| Наименование образовательнойпрограммы | Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Фитотерапия» |
| Описание образовательной программы | Программа «Фитотерапия» направлена на профилактику респираторных заболеваний у детей. Здоровье – состояние организма ребенка, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции.Цель программы – повысить сопротивляемость организма ребёнка к простудным заболеваниям через использование различных отваров; сформировать представления о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.Применение фито чая в здоровьесберегающих технологиях не только важный метод профилактики вирусных заболеваний, но и прекрасный способ привития культурно-гигиенических навыков, формирование представлений о лекарственных растениях, их ценности для здоровья, правил пользования. Воспитание бережного отношения к растениям.  Вещества растений принципиально более родственны человеческому организму по своей природе, нежели синтетические препараты. Отсюда значительно большая их биодоступность и сравнительно редкие случаи непереносимости, проявления лекарственной болезни. В этом состоит еще одна важная особенность фитотерапии. Фитотерапия может рассматриваться более «объемной» и более «щадящей», чем медикаментозное лечение. Лекарственные растения чрезвычайно богаты по химическому составу. В их состав входят алкалоиды, ферменты, витамины, микроэлементы. Применение лекарственных фитосборов, лечебных ингаляций и местной терапии расширяет возможности в профилактике простудных заболеваний. Часто болеющим детям полезно лечение так называемыми адаптогенными, или биологическими, стимуляторами растительного происхождения. Их действие проявляется улучшением самочувствия, увеличением жизненной ёмкости лёгких, улучшением аппетита и сна. |
| Информация об учебном плане | Программа рассчитана на детей дошкольного возраста. Срок реализации: 1 год (с октября по май). |
| Информация о календарном учебном графике | Программа предусматривает проведение в неделю: 5 занятия, в месяц: 20 занятий, в год: 160 занятий.Длительность занятий в группе – 5-7 мин. |
| Информация о методических и об иных документах для обеспечения образовательного процесса |  1. И.В. Чупаха «Здоровье-сберегающие технологии»2. Эвива Ромм «Детский лечебник»   |
| Численность учащихся по договорам об образовании за счет средств физических и (или) юридических лиц (дополнительнаяобразовательная программа) | Организована групповая образовательная деятельность. Численность группы – 15 -25 человек. |
| Язык, на котором осуществляетсяобразование (обучение) | русский |