

Макаронны изделия отварные, с маслом растительным			110	2,8	3,7	30,3	166	№516-2004
макаронные изделия	39	39						
<u>масло растительное</u>	<u>3,5</u>	<u>3,5</u>						
Кисель из свежих ягод			150	0,2	0,1	12,2	51	№505-2013, Пермь
брусника свежемороженая	22,2	20						
или клюква свежемороженая	21	20						
или смородина черная свежемороженая	20,4	20						
сахар	8	8						
крахмал	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			20	0,5	0,2	7,5	34	
Полдник			220	3,5	3,3	42,3	213	
Шанежка с картофелем (на воде питьевой и масле растительном)			70	3,1	3,1	21,8	128	№296-2004, Пермь
Масса дрожжевого теста:		37						
мука пшеничная	25	25						
сахар	1,2	1,2						
<u>масло растительное</u>	1,1	1,1						
яйцо куриное	1,2	1,2						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

соль йодированная	0,3	0,3						
дрожжи хлебопекарные	1,4	1,4						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,35	0,35						
<u>вода питьевая</u>	10	10						
Масса картофельного фарша:		51						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	53	40						
01.11.-31.12. -30%	57	40						
01.01-29.02 - 35%	62	40						
01.03 - 40%	67	40						
<u>вода питьевая</u>	7	7						
яйцо куриное	2,3	2,3						
<u>масло растительное</u>	1,2	1,2						
яйцо куриное для смазки изделия	0,8	0,8						
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2						
Сок в ассортименте	150	150	150	0,4	0,2	20,5	85	№518-2013, Пермь
Ужин			420	12,5	12,8	45,7	348	
Шницель из говядины			50	6,0	6,5	5,9	106	№451-2004
говядина 1 категории	50	37						

или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	44	37						
хлеб пшеничный	9	9						
<u>вода питьевая</u>	4	4						
лук репчатый	4,8	4						
яйцо куриное	5	5						
сухари пшеничные	5	5						
масло растительное для смазки листа	2	2						
<u>Овощи припущенные, с маслом растительным</u>			120	1,6	2,2	11,8	73	№422-2013, Пермь
морковь - до 01.01 - 20%	100	80						
с 01.01 - 25%	106	80						
лук репчатый	10	8						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	106	80						
01.11.-31.12. -30%	114	80						
01.01-29.02 - 35%	123	80						
01.03 - 40%	134	80						
<u>масло растительное</u>	2	2						
Чай с сахаром			150	0,1	0,0	8,5	34	№685-2004
чай - заварка	0,4	0,4						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

сахар	8	8						
Десерт соевый с йогуртовой закваской в ассортименте	100	100	100	4,5	4,0	15,7	117	
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				35	41	222	1392	
4 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	9,6	11,5	38,1	294	
Каша кукурузная жидкая <u>на воде</u>			150	2,7	4,8	15,9	118	№311-2004
крупa кукурузная	18	18						
<u>вода питьевая</u>	140	140						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,7	0,7						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,5	2,0	9,0	60	
Яйца вареные			40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
Чай с лимоном			150	0,1	0,0	8,5	34	№686-2004
чай - заварка	0,4	0,4						

сахар	8	8						
лимон	6	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Второй завтрак				0,1	0,4	16,4	70	
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,4	16,4	70	№458-2006, Москва
Обед			550	17,4	18,7	66,8	505	
Свекла отварная с маслом растительным			40	0,6	3,2	2,5	41	№56-2006, Москва
свекла - до 01.01 -20%	51	41						
с 01.01 - 25%	55	41						
масса отварной свеклы		38						
масло растительное	3	3						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками			150/40	4,9	3,8	12,2	103	№142-2004
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	112	84						
01.11.-31.12. -30%	120	84						
01.01-29.02 - 35%	129	84						
01.03 - 40%	140	84						

Автономное учреждение Томской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

морковь - до 01.01 - 20%	10	8						
с 01.01 - 25%	11	8						
лук репчатый	7	6						
масло растительное	3	3						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2	2						
зелень сушеная	0,1	0,1						
<u>фрикадельки:</u>								
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	57	40						
или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	69	40						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	54	40						
лук репчатый	10	8						
яйцо куриное	2	2						
вода питьевая	3,0	3,0						
Печень, тушенная в соусе <u>БЕЗ СМЕТАНЫ</u>			60	8,5	6,7	3,5	108	№401-2013, Пермь
печень говяжья	71	59						
мука пшеничная	3	3						
масло растительное	4	4						

масса тушеной печени		40						
соус томатный		20						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2,5	2,5						
мука пшеничная	1	1						
вода питьевая	20	20						
Рис припущенный, с маслом растительным			110	2,2	4,5	18,6	124	№512-2004
крупa рисовая	38	38						
вода питьевая	81	81						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Компот из кураги			150	0,3	0,0	14,3	58	№638-2004
курага	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник			200	11,5	9,0	21,1	211	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	8,4	6,2	17,0	157	
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

Ужин			430	15,7	15,1	42,1	367	
Кнели из говядины			60	8,1	6,9	8,0	127	№379-2013, Пермь
говядина 1 категории	65	48						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	57	48						
хлеб пшеничный	11	11						
<u>вода питьевая</u>	19	19						
яйцо куриное	3,8	3,8						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	1	1						
Капуста отварная, запеченная с яйцом			120	4,2	6,4	9,5	112	№10.40-1995, Екатеринбург
капуста цветная замороженная	126	120						
или капуста свежая белокочанная	139	111						
масса отварной капусты		100						
мука пшеничная	2	2						
яйцо куриное	32	32						
масло растительное	3	3						
Напиток овсяный с какао пастеризованный			150	3,1	1,5	14,5	84	№517-2013, Пермь
какао - порошок в составе напитка	1,2	1,2						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	

Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25	№458-2006, Москва		
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
ИТОГО:		54	55	185	1448			
5 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	6,4	9,4	45,9	294	
Каша 5 злаков жидкая на воде			150	2,4	4,1	14,9	106	№311-2004
крупa (овсяная, кукурузная, пшеничная, ячневая, гречневая)	18	18						
вода питьевая	140	140						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,8	0,8						
масло растительное	4	4						
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,3	2,9	10,3	73	
Кофейный напиток на молоке специализированном			180	2,3	2,2	11,9	77	№501-2013, Пермь
кофейный напиток	3	3						
сахар	8	8						
молоко безлактозное или молоко растительное	75	75						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Хлеб пшеничный				20	0,4	0,2	8,8	39	
Второй завтрак					0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь	
Обед				530	13,6	19,3	71,0	512	
Салат картофельный с огурцами				40	0,7	3,0	5,9	53	№75-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	47	35							
01.11.-31.12. -30%	50	35							
01.01-29.02 - 35%	54	35							
01.03 - 40%	58	35							
огурцы соленые без уксуса	13	7							
или огурцы свежие парниковые	7,1	7							
или огурцы свежие грунтовые	7,4	7							
масло растительное	3	3							
Борщ "Сибирский" с мясом <u>БЕЗ СМЕТАНЫ</u>				150/10	3,3	3,5	7,2	74	№111-2004
говядина 1 категории	22	16							
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	19	16							
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16							
свекла - до 01.01 -20%	30	24							

с 01.01 - 25%	32	24							
капуста белокочанная свежая	15	12							
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	8	6							
01.11.-31.12. -30%	9	6							
01.01-29.02 - 35%	9	6							
01.03 - 40%	10	6							
фасоль	6	6							
морковь - до 01.01 - 20%	11,3	9							
с 01.01 - 25%	12	9							
лук репчатый	7	6							
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	1,5	1,5							
<u>масло растительное</u>	3	3							
сахар	0,2	0,2							
зелень сушеная	0,1	0,1							
Шницель рыбный натуральный			60	6,2	4,6	7,5	96	№391-2004	
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	78	52							
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	95	52							
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	70	52							
лук репчатый	15	13							

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

яйцо куриное	4	4						
сухари пшеничные	7	7						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Картофель толченный по-деревенски			120	2,2	7,5	15,3	138	№208-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	140	105						
01.11.-31.12. -30%	150	105						
01.01-29.02 - 35%	162	105						
01.03 - 40%	170	102						
<u>отвар картофельный</u>	20	20						
<u>масло растительное</u>	8	8						
Компот из свежих яблок			150	0,1	0,1	15,0	61	№631-2004
яблоки свежие с удаленным семенным гнездом	34	30						
сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник			200	7,5	11,0	21,2	214	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	4,4	8,2	17,1	160	
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь

Ужин			410	10,9	11,0	55,4	364	
Биточки рубленые из птицы припущенные			60	6,6	7,1	4,5	108	№498-2004
филе куриное промышленного производства	53	50						
или филе грудки индейки	53	50						
хлеб пшеничный	13	13						
лук репчатый	10	8						
яйцо куриное	5	5						
<u>вода питьевая</u>	7	7						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Макароны отварные с овощами			120	1,8	2,6	18,3	104	№294-2013, Пермь
макаронные изделия	28	28						
масса отварных макарон		80						
морковь - до 01.01 - 20%	31	25						
с 01.01 - 25%	33	25						
<u>масло растительное</u>	3	3						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	18	12						
масса готовых овощей		40						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	10	10						
Кондитерское изделие промышленного производства без содержания молочных продуктов (вафли с фруктовой начинкой)			50	2,1	1,2	18,2	92	
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				39	51	211	1454	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ				42	47	203	1406	
Норма в пищевых веществах и энергии (95%)				40	45	193	1330	При 12 часовом пребывании детей
Норма в пищевых веществах и энергии (100%) *				42	47	203	1400	

6 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	13,4	10,4	36,3	292	
Омлет натуральный <u>на воде</u>			100	8,5	8,6	0,0	111	№340-2004
яйцо куриное	76	76						
<u>вода питьевая</u>	29	29						
масло растительное для смазки листа	1	1						

ИЛИ

Яичная кашка натуральная на воде			100	8,6	8,9	0,0	115	№279-1996
яйцо куриное	77	77						
<u>вода питьевая</u>	38	38						
масло растительное	3	3						
Овощи на поджаривание								
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	62	40	40	2,0	0,0	3,0	20	№101-2004
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№2-2004
батон	15	15						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	15,2	15						
Чай на молоке специализированном			180	1,5	1,6	17,0	88	№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,4	0,4						
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	40	40						
сахар	12	12						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь
Обед			500	13,4	21,1	59,7	482	
Салат из моркови с кукурузой			40	0,7	3,0	3,5	44	№11-2001, Пермь
морковь - до 01.01 - 20%	33	26						
с 01.01 - 25%	35	26						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134