

морковь до 01.01 - 20%	7,5	6						
с 01.01 - 25%	8	6						
(в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей)								
масло растительное	4	4						
Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами БЕЗ СМЕТАНЫ			180/10	3,9	4,5	14,3	113	№.1.72-1995, Екатеринбург
говядина 1 категории	22	16						
или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	19	16						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	104	78						
01.11.-31.12. -30%	112	78						
01.01-29.02 - 35%	117	78						
01.03 - 40%	130	78						
морковь до 01.01 - 20%	12,5	10						
с 01.01 - 25%	13,3	10						
лук репчатый	6,0	5						
масло растительное	4	4						
помидоры свежие парниковые	8,2	8						
или помидоры свежие грунтовые	9	8						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208131

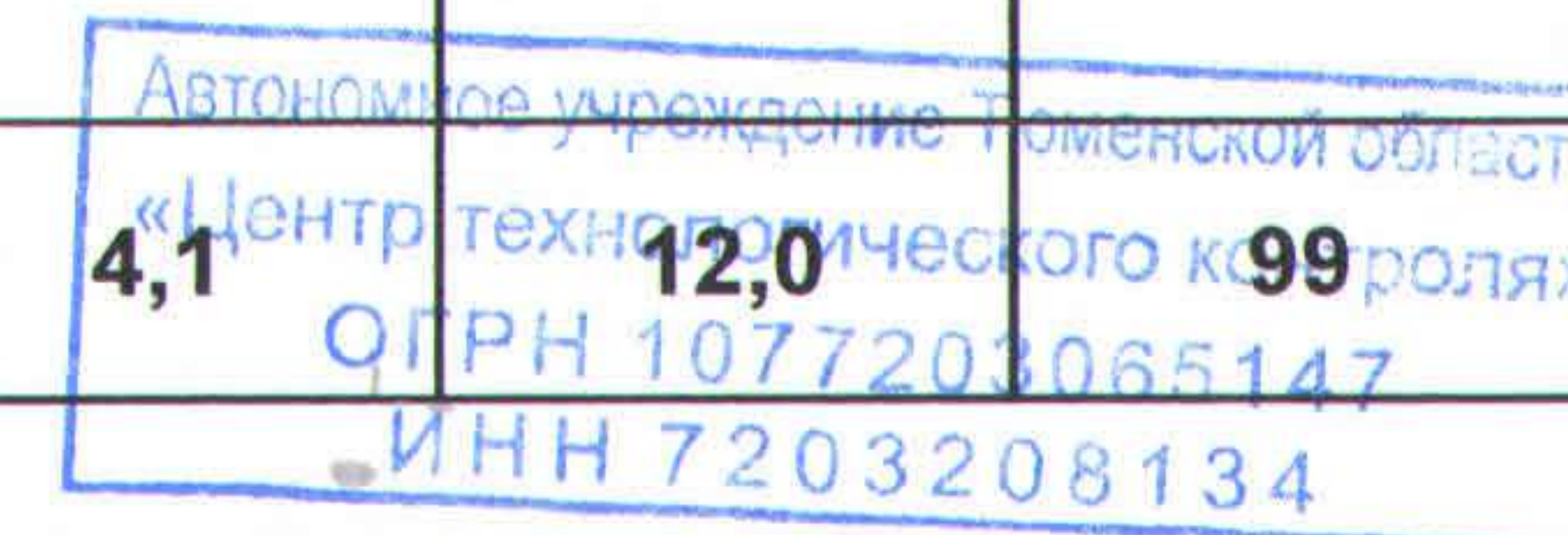
зелень сушеная	0,1	0,1						
Суфле из печени			80	9,8	9,1	2,2	130	№35/8-2011, Екатеринбург
печень говяжья	106	88						
масса отварной печени		60						
яйцо куриное	16	16						
соль йодированная	0,2	0,2						
Соус белый		24						
<u>вода питьевая</u>	24	24						
мука пшеничная	2	2						
<u>масло растительное</u>	<u>2</u>	<u>2</u>						
<u>масло растительное для смазки емкости</u>	<u>4</u>	<u>4</u>						
Каша гречневая вязкая отварная с <u>маслом растительным</u>			130	3,9	6,1	21,7	157	№510-2004
крупа гречневая	33	33						
вода питьевая	104	104						
<u>масло растительное</u>	<u>5</u>	<u>5</u>						
Компот из кураги			180	0,5	0,0	17,1	70	№638-2004
курага	18	18						
сахар	5	5						

Хлеб пшеничный			30	0,6	0,3	13,2	58	
Хлеб ржаной			40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник			250	8,1	8,8	39,5	270	
Булочка с сахаром (на воде и масле растительном)			50	2,6	3,8	27,5	155	№772-2004
мука пшеничная	40	40						
сахар	2,5	2,5						
<u>масло растительное</u>	<u>1,2</u>	<u>1,2</u>						
дрожжи хлебопекарные	0,6	0,6						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,15	0,15						
соль йодированная	0,6	0,6						
сахар для отделки	0,5	0,5						
<u>вода питьевая</u>	18	18						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	<u>0,2</u>	<u>0,2</u>						
Молоко безлактозное или молоко растительное	200	200	200	5,5	5,0	12,0	115	№515-2013, Пермь
Ужин			470	16,4	15,8	62,8	459	
Салат из моркови			50	0,5	0,0	4,4	20	№7-2013, Пермь
морковь до 01.01 - 20%	63	50						
с 01.01 - 25%	67	50						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масса отварной моркови		48						
сахар	3	3						
Котлеты по - хлыновски			70	7,7	8,8	9,8	149	№454-2004
говядина 1 категории	68	50						
или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	59	50						
или фарш промышленного производства	50	50						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	20	15						
01.11.-31.12. -30%	21	15						
01.01-29.02 - 35%	23	15						
01.03 - 40%	25	15						
лук репчатый	11	9						
яйцо куриное	9	9						
сухари пшеничные	7	7						
масло растительное	3	3						
Пюре из гороха с маслом растительным			150	6,1	4,2	25,0	162	№417,418-2013, Пермь
горох	74	74						
вода питьевая	152	152						
масса пюре из гороха		146						

масло растительное	4	4						
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,7	2,7	9,2	67,9	
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				52	56	277	1819	
10 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			450	12,5	14,3	46,5	365	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде			200	3,5	5,5	19,9	143	№311-2004
хлопья овсяные "Геркулес"	25	25						
вода питьевая	182	182						
сахар	3	3						
соль йодированная	1	1						
масло растительное	5	5						
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			30	3,5	4,1	12,0	99	



Яйца вареные			40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
Чай с лимоном			180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
лимон	6	5						
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
Второй завтрак				0,5	0,2	21,8	91	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013, Пермь
Обед			655	20,4	22,3	86,0	626	
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	100	60	60	0,9	0,2	4,1	22	№101-2004
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей			180/15	4,2	6,4	15,2	135	№140-2004
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39						
или филе куриное промышленного производства	25	24						
или филе грудки индейки	25	24						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	72	54						
01.11.-31.12. -30%	77	54						
01.01-29.02 - 35%	83	54						
01.03 - 40%	90	54						

макаронные изделия	8	8						
морковь до 01.01 - 20%	10	8						
с 01.01 - 25%	10,6	8						
лук репчатый	9,5	8						
<u>масло растительное</u>	<u>4</u>	<u>4</u>						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Биточки рубленые из птицы припущенные			70	8,7	8,4	5,9	134	№498-2004
филе куриное промышленного производства	61	58						
или филе грудки индейки	61	58						
хлеб пшеничный	15	15						
лук репчатый	12	10						
яйцо куриное	6	6						
<u>вода питьевая</u>	10	10						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	<u>3</u>	<u>3</u>						
Капуста тушеная			150	4,6	6,2	14,0	130	№423-2013, Пермь
капуста белокочанная свежая	198	158						
морковь до 01.01 - 20%	30	24						
с 01.01 - 25%	32	24						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203085147
 ИНН 7203208134

томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	3	3						
лук репчатый	11,9	10						
масло растительное	6	6						
мука пшеничная	1,8	1,8						
сахар	0,3	0,3						
Кисель из свежих ягод			180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013, Пермь
брусника свежемороженая	26,6	24						
или клюква свежемороженая	25,2	24						
или смородина черная свежемороженая	24,5	24						
сахар	10	10						
крахмал	6	6						
Хлеб пшеничный			40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной			40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник			250	15,0	9,8	30	268	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	9,5	4,8	18,0	153	
Молоко безлактозное или молоко растительное	200	200	200	5,5	5,0	12,0	115	№515-2013, Пермь
Ужин			480	12,6	9,5	75,4	438	
Плов из птицы			160	7,7	6,9	27,0	201	№406-2013, Пермь
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	90	78						

или филе куриное промышленного производства	51	48						
или грудка куриная (разделка мякоть без кожи)	56	54						
или филе грудки индейки	51	48						
масса тушеной птицы		30						
крупа рисовая	34	34						
морковь до 01.01 - 20%	50	40						
с 01.01 - 25%	53	40						
лук репчатый	14	12						
<u>масло растительное</u>	<u>3</u>	<u>3</u>						
Напиток овсяный с какао пастеризованный			200	4,4	2,2	23,0	129	№517-2013, Пермь
какао - порошок в составе напитка	2	2						
Фрукт в ассортименте			120	0,3	0,3	21,0	88	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
ИТОГО:				61	56	260	1788	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:				54	60	261	1807	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (95%):				51	57	248	1710	При 12 часовом пребывании детей
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:				54	60	261	1800	

11 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			430	7,4	12,1	50,9	342	
Каша кукурузная жидкая <u>на воде</u>			200	2,8	5,5	23,0	153	№311-2004
крупa кукурузная	25	25						
<u>вода питьевая</u>	187	187						
сахар	3	3						
соль йодированная	1	1						
<u>масло растительное</u>	5	5						
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			30	1,5	4,1	12,0	91	
<u>Кофейный напиток на молоке специализированном</u>			200	3,1	2,5	15,9	99	№501-2013, Пермь
кофейный напиток	3,6	3,6						
сахар	10	10						
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	100	100						
Второй завтрак				0,1	0,4	21,3	89	
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,4	21,3	89	№458-2006, Москва

Обед			680	26,6	30,0	66,4	642	
Салат из свеклы с огурцами			50	0,6	4,0	3,3	52	№53-2013, Пермь
свекла до 01.01 -20%	53	42						
с 01.01 - 25%	56	42						
масса отварной свеклы		40						
огурцы соленые без уксуса	18	10						
или огурцы свежие парниковые	10,2	10						
или огурцы свежие грунтовые	10,5	10						
<u>масло растительное</u>	<u>4</u>	<u>4</u>						
Уха с крупой			180/50	11,5	8,3	10,1	161	№152-2013, Пермь
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	86	60						
или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	103	60						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	84	62						
или лосось неразделанный (филе с кожей без костей)	108	63						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	73	55						
01.11.-31.12. -30%	79	55						
01.01-29.02 - 35%	85	55						
01.03 - 40%	92	55						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

крупа рисовая или крупа пшено	6	6						
лук репчатый	8	7						
<u>масло растительное</u>	<u>4</u>	<u>4</u>						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Фрикадельки из кур припущенные			70	11,0	7,8	6,8	141	№410-2013, Пермь
филе куриное промышленного производства	57	54						
или филе грудки индейки	57	54						
хлеб пшеничный	12	12						
яйцо куриное	7	7						
<u>вода питьевая</u>	14	14						
Картофель толченный, по-деревенски			150	2,5	9,5	19,1	172	№208-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	173	130						
01.11.-31.12. -30%	186	130						
01.01-29.02 - 35%	200	130						
01.03 - 40%	217	130						
отвар картофельный	25	25						
<u>масло растительное</u>	<u>10</u>	<u>10</u>						
Компот из смеси сухофруктов			180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
сухофрукты	15	15						

сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,5	34	
Полдник			250	9,3	7,7	40,4	268	
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	8,8	7,7	15,5	166,5	
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	200	200	200	0,5	0,0	24,9	102	№518-2013, Пермь
Ужин			460	20,7	17,5	50,6	443	
Запеканка овощная БЕЗ СМЕТАНЫ			200	9,9	10,4	28,5	247	№234-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	137	103						
01.11.-31.12. -30%	147	103						
01.01-29.02 - 35%	159	103						
01.03 - 40%	172	103						
капуста белокочанная свежая	55	44						
морковь до 01.01 - 20%	81	65						
с 01.01 - 25%	86	65						
лук репчатый	24	20						
масло растительное	10	10						
крупа манная	10	10						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

яйцо куриное	13	13						
сухари пшеничные	10	10						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	<u>2</u>	<u>2</u>						
Зразы рубленые из говядины, паровые			80	10,1	6,9	3,9	118	№457-2004
говядина 1 категории	69	51						
или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	60	51						
хлеб пшеничный	11	11						
<u>вода питьевая</u>	16	16						
котлетная масса		75						
яйцо куриное отварное для фарша	22	22						
<u>масло растительное для смазки емкости</u>	<u>2</u>	<u>2</u>						
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
Хлеб ржаной			20	0,6	0,2	7,6	35	
ИТОГО:				64	68	230	1784	

12 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			440	7,0	7,3	63,2	347	
Каша пшенная жидкая <u>на воде</u>			200	3,7	5,5	20,5	146	№311-2004
крупa пшено	25	25						
<u>вода питьевая</u>	185	185						
сахар	3	3						
соль йодированная	1,2	1,2						
<u>масло растительное</u>	5	5						
Бутерброд с джемом или повидлом			20/20	1,8	0,2	24,4	107	№.2-2004
батон	20	20						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	20,2	20						
Чай на молоке специализированном			200	1,5	1,6	18,3	94	№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,5	0,5						
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	50	50						
сахар	15	15						
Второй завтрак				0,5	0,2	21,8	91	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013, Пермь

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134