

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 49» г. Тобольска

«Образовательный терренкур в детском саду»



Подготовила: воспитатель
Суючева Х.Е.



Терренкур в переводе с французского означает (фр. terrain – местность, территория, с нем. cours – курс лечения) – это метод, предусматривающий дозированные физические нагрузки в виде пеших прогулок.



Цель образовательного терренкура – оздоровление организма воспитанников, повышение уровня двигательной активности, познавательно-исследовательская деятельность детей.

Задачи образовательного терренкура:

- ❖ приобщать детей к здоровому образу жизни;
- ❖ упражнять детей в основных движениях;
- ❖ развивать выносливость, ловкость, координацию движений, навыки самоорганизации;
- ❖ развивать наблюдательность, любознательность, познавательную активность воспитанников;
- ❖ воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, эстетическое восприятие природы;
- ❖ формировать умение делать выводы, устанавливая причинно-следственные связи между объектами природы;
- ❖ формировать эстетическое восприятие дошкольников;
- ❖ побуждать ребенка к проявлению инициативности и самостоятельности в различных видах деятельности.



Структура прогулок с детьми по маршруту терренкура.

Сбор и движение до следующей остановки терренкура;

Остановка, привал, познавательно – исследовательская деятельность детей и взрослых

Комплекс оздоровительных игр и физических упражнений

Самостоятельная деятельность детей

Сбор дошкольников и возвращение в группу



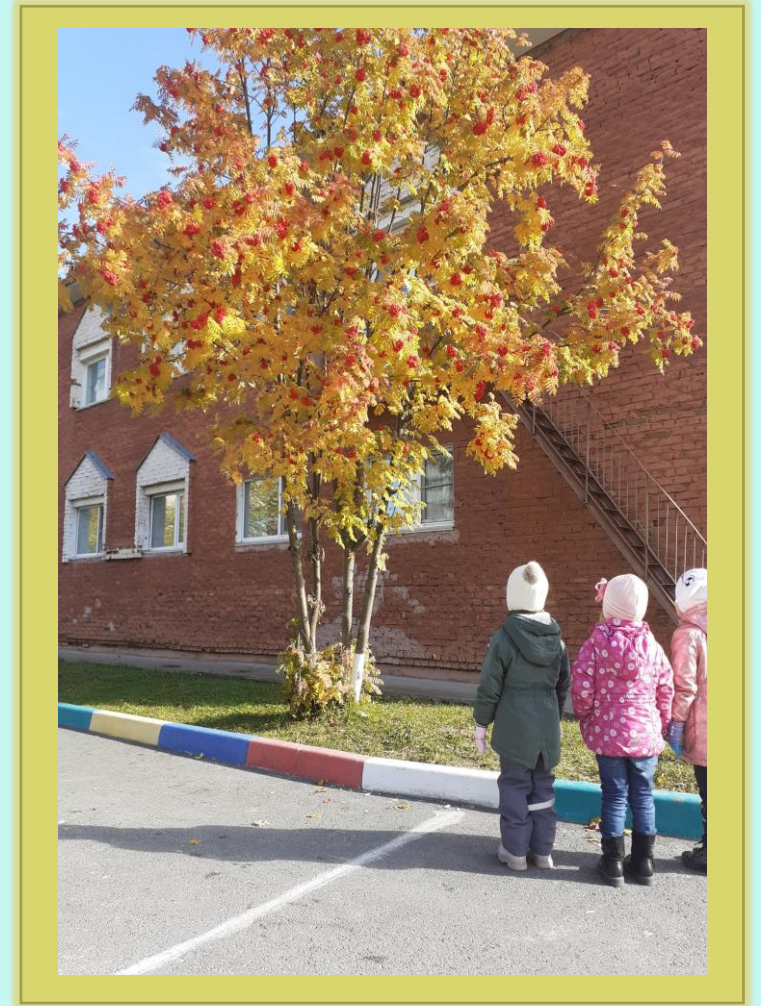


Для реализации технологии образовательных терренкуров необходимо:

**Трансформируемая среда, в
соответствии с
меняющимися интересами
и возможностями
дошкольников**

**Тематические «станции»,
макеты, зоны игр,
необходимое оборудование
и атрибуты**

**Спортивная площадка,
зона игр на асфальте, тропа
здоровья, экологическая
тропа**





Приглашаем Вас
принять участие в
терренкуре
«На лесной полянке!»







