

бульон куриный	126	126						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Говядина, тушенная с капустой			200	10,2	16,9	16,3	258	№440-2004
говядина 1 категории	86	63						
или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	74	63						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	63	63						
масса отварного мяса		40						
лук репчатый	12	10						
<u>масло растительное</u>	<u>8</u>	<u>8</u>						
капуста белокочанная свежая	250	200						
морковь до 01.01 - 20%	33	26						
с 01.01 - 25%	35	26						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2	2						
мука пшеничная	1,7	1,7						
Кисель из свежих ягод			180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013, Пермь
брусника свежемороженая	26,6	24						
или клюква свежемороженая	25,2	24						
или смородина черная свежемороженая	24,5	24						

сахар	10	10						
крахмал	6	6						
Хлеб пшеничный			40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,6	34	
Полдник			250	13,9	11,2	29,0	272	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	8,4	6,2	17,0	157	
Молоко безлактозное или молоко растительное	200	200	200	5,5	5,0	12,0	115	№515-2013, Пермь
Ужин			520	13,1	18,4	63,3	471	
Салат овощной			150	5,8	9,4	8,4	141	№69-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	77	58						
01.11.-31.12. -30%	83	58						
01.01-29.02 - 35%	89	58						
01.03 - 40%	97	58						
масса отварного картофеля		55						
морковь до 01.01 - 20%	27,5	22						
с 01.01 - 25%	29	22						
масса отварной моркови		20						
огурцы соленые без уксуса	27	15						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	23	15						
яйцо куриное	40	40						
<u>масло растительное</u>	<u>5</u>	<u>5</u>						
"Ежики" из мяса с рисом			70	6,4	8,5	7,7	133	№390-2013, Пермь
говядина 1 категории	61	45						
или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	53	45						
крупа рисовая	9	9						
вода питьевая	17	17						
масса готового рассыпчатого риса		24						
лук репчатый	26	22						
<u>масло растительное</u>	<u>3</u>	<u>3</u>						
масса прогретого с маслом лука		11						
мука пшеничная	4	4						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	<u>2</u>	<u>2</u>						
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	200	200	200	0,5	0,0	27,0	110	№518-2013, Пермь
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,4	16,4	70	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				61	70	236	1814	

7 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			420	7,8	11,3	52,8	344	
Каша "Дружба" <u>на воде</u>			200	2,9	5,4	19,5	138	№260-2013, Пермь
крупa рисовая	17	17						
крупa пшено	12	12						
<u>вода питьевая</u>	182	182						
сахар	3	3						
соль йодированная	1,2	1,2						
<u>масло растительное</u>	5	5						
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			40	4,4	5,7	14,0	125	
Чай с лимоном			180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
лимон	6	5						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
Второй завтрак				0,5	0,2	21,8	91	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013, Пермь

Автoмoбильное учреждение Тюменской oблaсти
 «Центр тeхнoлoгичeскoгo кoнтрoля»
 ГЕН 1077203066147
 ИНН 7203208134

Обед			640	16,6	21,0	87,4	611	
Овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте			50	0,0	0,0	2,7	11	№101-2004
овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте ("Тыква", "Брокколи", "Кабачок" и др.)	53	50						
ИЛИ								
Нарезка из свеклы отварной			50	0,8	0,0	3,6	18	№.50 - 2013, Пермь
свекла до 01.01 -20%	66	53						
с 01.01 - 25%	70	53						
Суп из овощей БЕЗ СМЕТАНЫ			180	1,3	4,1	9,0	78	№135-2004
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	48	36						
01.11.-31.12. -30%	51	36						
01.01-29.02 - 35%	55	36						
01.03 - 40%	60	36						
морковь до 01.01 - 20%	8,8	7						
с 01.01 - 25%	9	7						
лук репчатый	8	7						
горошек зелёный консервированный	9	6						
овощи свежемороженые (капуста цветная или капуста брокколи)	23	22						
или капуста свежая белокочанная	28	22						

масло растительное	4	4						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Тефтели, запеченные в соусе белом			80	10,8	11,7	7,9	180	№388-2013, Пермь
свинина мясная	50	43						
или говядина 1 категории	58	43						
или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	51	43						
хлеб пшеничный	8	8						
яйцо куриное	3	3						
вода питьевая	11	11						
масло растительное	2,3	2,3						
лук репчатый	27	23						
масса прогретого с маслом лука		10						
мука пшеничная	5	5						
масса готовых тефтелей		65						
<u>Соус белый для запекания</u>		40						№451-2013, Пермь
вода питьевая	44	44						
мука пшеничная	2	2						
масло растительное	2	2						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масло растительное для смазки листа	2	2						
Макароны изделия отварные, с маслом растительным			150	3,3	4,7	36,8	203	№516-2004
макаронные изделия	53	53						
масло растительное	4	4						
Компот из смеси сухофруктов			180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
сухофрукты	15	15						
сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник			250	7,3	10,5	37,2	273	
Булочка "Пермская" (на воде и масле растительном)			50	1,8	5,5	25,2	158	№554-2013, Пермь
мука пшеничная	25	25						
масло растительное	5	5						
яйцо куриное	6	6						
сахар	4	4						
соль йодированная	0,5	0,5						
дрожжи хлебопекарные	1	1						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,25	0,25						

вода питьевая	11	11						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	7	7						
сахарная пудра	1,5	1,5						
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2						
Молоко безлактозное или молоко растительное	200	200	200	5,5	5,0	12,0	115	№515-2013, Пермь
Ужин			510	16,8	19,2	58,4	473	
Котлета рыбная натуральная, запеченная			80	10,2	12,2	6,1	175	№9/7-2011, Екатеринбург
минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	115	85						
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	128	85						
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	155	85						
лук репчатый	6	5						
яйцо куриное	16	16						
мука пшеничная	4	4						
масло растительное	3	3						
Картофель тушеный			150	2,2	4,5	17,0	117	№216-2004
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	173	130						
01.11.-31.12. -30%	186	130						
01.01-29.02 - 35%	200	130						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

01.03 - 40%	217	130						
морковь до 01.01 - 20%	44	35						
с 01.01 - 25%	47	35						
лук репчатый	21	18						
<u>масло растительное</u>	<u>5</u>	<u>5</u>						
Напиток овсяный с какао пастеризованный			180	4,0	2,0	19,0	110	№517-2013, Пермь
какао - порошок в составе напитка	1,5	1,5						
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,4	12,5	54	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				49	62	258	1792	
8 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			430	9,4	11,6	59,3	379	
Каша пшеничная			200	4,8	5,0	31,4	190	№302-2004
крупa пшеничная	40	40						
вода питьевая	168	168						

масло растительное	5	5						
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			30	1,5	4,1	12,0	90,9	
Кофейный напиток на молоке специализированном			200	3,1	2,5	15,9	99	№501-2013, Пермь
кофейный напиток	3,6	3,6						
сахар	10	10						
молоко безлактозное или молоко растительное	100	100						
Второй завтрак				0,2	0,0	21,7	88	
Отвар шиповника			100	0,2	0,0	21,7	88	№705-2004
шиповник	18	18						
сахар	5	5						
Обед			650	20,5	25,4	84,7	649	
Салат из свежих помидоров			50	0,9	4,1	3,4	54	№22-2013, Пермь
помидоры свежие парниковые	49	48						
или помидоры свежие грунтовые	57	48						
масло растительное	4	4						
или								
Салат из соленых огурцов с луком			50	0,5	4,0	2,7	49	№17-2004
огурцы соленые без уксуса	80	44						

Автоматное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203085147
 ИНН 7203208134

лук репчатый	4,8	4						
лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый)								
или лук зеленый	5	4						
масло растительное	4	4						
Суп крестьянский с крупой с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ			180/10	3,8	4,4	11,2	100	№154-2013, Пермь
говядина 1 категории	22	16						
или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	19	16						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16						
капуста белокочанная свежая	28	22						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	27	20						
01.11.-31.12. -30%	29	20						
01.01-29.02 - 35%	31	20						
01.03 - 40%	33	20						
крупя перловая	7	7						
морковь до 01.01 - 20%	8,8	7						
с 01.01 - 25%	9,3	7						
лук репчатый	8	7						
масло растительное	4	4						

зелень сушеная	0,1	0,1						
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом томатным			80	12,2	6,7	12,2	158	№157-2001, Пермь
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	81	54						
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	98	54						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	73	54						
хлеб пшеничный	9	9						
<u>вода питьевая</u>	15	15						
яйцо куриное	5	5						
мука пшеничная	5	5						
масса готовых фрикаделек		65						
Соус томатный		40						№453-2013, Пермь
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	5	5						
мука пшеничная	2	2						
<u>масло растительное</u>	<u>2</u>	<u>2</u>						
вода питьевая	35	35						
сахар	0,6	0,6						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	<u>2</u>	<u>2</u>						
Картофель толченый, по-деревенски			150	2,5	9,5	19,1	172	№208-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	173	130						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

01.11.-31.12. -30%	186	130						
01.01-29.02 - 35%	200	130						
01.03 - 40%	217	130						
отвар картофельный	25	25						
<u>масло растительное</u>	<u>10</u>	<u>10</u>						
Компот из свежих яблок			180	0,1	0,1	18,0	73	№631-2004
яблоки свежие с удаленным семенным гнездом	40	35						
сахар	10	10						
Хлеб пшеничный			30	0,6	0,3	13,2	58	
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,6	34	
Полдник			250	9,9	13,2	29,1	275	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	4,4	8,2	17,1	160	
Молоко безлактозное или молоко растительное	200	200	200	5,5	5,0	12,0	115	№515-2013, Пермь
Ужин			460	8,4	7,3	82,6	430	
Плов из говядины			160	7,1	6,4	27,0	194	№443-2004
мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	55	47						
или говядина 1 категории	64	47						
<u>масло растительное</u>	<u>3</u>	<u>3</u>						

масса тушеного мяса		30						
крупa рисовая	34	34						
морковь до 01.01 - 20%	50	40						
с 01.01 - 25%	53	40						
лук репчатый	14	12						
Сок в ассортименте	200	200	200	0,7	0,3	31,0	130	№518-2013, Пермь
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,4	16,4	70	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				48	57	277	1820	
9 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			440	6,2	7,0	64,0	344	
Каша манная жидкая <u>на воде</u>			200	2,7	5,1	16,9	124	№311-2004
крупa манная	20	20						
<u>вода питьевая</u>	190	190						

Автономное учреждение Тюменской области

«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203065147

ИНН 7203208134

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

сахар	3	3						
соль йодированная	1,2	1,2						
<u>масло растительное</u>	<u>5</u>	<u>5</u>						
Бутерброд с джемом или повидлом			20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
батон	20	20						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	20,2	20						
Чай на молоке специализированном			200	1,5	1,6	18,3	94	№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,5	0,5						
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	50	50						
сахар	15	15						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Второй завтрак				0,5	0,2	21,8	91	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013, Пермь
Обед			630	20,4	24,5	88,4	656	
Салат из капусты белокочанной с морковью			50	0,8	4,0	4,8	58	№4-2013, Пермь
капуста белокочанная свежая	50	40						
лимон (для сока)	6	2,5						
сахар	0,6	0,6						