

Напиток овсяный с какао пастеризованный			180	4,0	2,0	19,0	110	№517-2013, Пермь
какао - порошок в составе напитка	1,5	1,5						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь
Обед			510	14,1	19,0	64,1	484	
Свекла отварная с маслом растительным			40	0,6	3,2	2,5	41	№56-2006, Москва
свекла - до 01.01 -20%	51	41						
с 01.01 - 25%	55	41						
масса отварной свеклы		38						
масло растительное	3	3						
Рассольник "Домашний" с курицей БЕЗ СМЕТАНЫ			150/10	2,9	3,7	7,1	73	№131-2004
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	30	26						
или филе куриное промышленного производства	17	16						
или филе грудки индейки	17	16						
капуста белокочанная свежая	15	12						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	61	46						
01.11.-31.12. -30%	66	46						
01.01-29.02 - 35%	71	46						

01.03 - 40%	77	46						
морковь - до 01.01 - 20%	6,3	5						
с 01.01 - 25%	7	5						
лук репчатый	7	6						
огурцы соленые без уксуса	15	8						
<u>масло растительное</u>	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Котлеты, биточки из говядины			50	6,0	6,5	5,9	106	№451-2004
говядина 1 категории	50	37						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	44	37						
хлеб, пшеничный	9	9						
<u>вода питьевая</u>	4	4						
лук репчатый	4,8	4						
яйцо куриное	5	5						
сухари пшеничные	5	5						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным			110	3,2	4,9	14,6	115	№510-2004
крупка гречневая	28	28						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

вода питьевая	88	88						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Компот из свежих плодов			150	0,3	0,1	13,3	55	№507-2013, Пермь
яблоки свежие с удаленным семенным гнездом	28,5	25						
или вишня	26,5	25						
или слива	27,8	25						
или абрикосы	29,3	25						
сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			30	0,6	0,3	13,2	58	
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,5	34	
Полдник			200	5,5	6,5	29,9	200	
Булочка ванильная (на воде питьевой и масле растительном)			50	2,4	3,7	25,8	146	№767-2004
мука пшеничная	35	35						
сахар	6	6						
<u>масло растительное</u>	4	4						
яйцо куриное	2	2						
яйцо куриное для смазки изделия	1	1						
соль йодированная	0,5	0,5						

дрожжи хлебопекарные	0,7	0,7						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,18	0,18						
ванилин	0,03	0,03						
<u>вода питьевая</u>	15	15						
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2						
или								
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	2,4	3,7	25,8	146	
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь
Ужин			420	10,5	11,2	48,1	335	
Салат картофельный с кукурузой и морковью			110	1,9	4,0	6,3	69	№73-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	93	70						
01.11.-31.12. -30%	100	70						
01.01-29.02 - 35%	108	70						
01.03 - 40%	117	70						
масса отварного картофеля		68						
кукуруза консервированная (после термической обработки)	35	21						
морковь - до 01.01 - 20%	24	19						
с 01.01 - 25%	25	19						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масса отварной моркови		17						
масло растительное	4	4						
Кнели из говядины			60	8,1	6,9	8,0	127	№379-2013, Пермь
говядина 1 категории	65	48						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	57	48						
хлеб пшеничный	11	11						
<u>вода питьевая</u>	19	19						
яйцо куриное	3,8	3,8						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	1	1						
Чай с лимоном			150	0,1	0,0	8,5	34	№686-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	8	8						
лимон	6	5						
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,2	21,5	88	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				38	45	201	1358	

2 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	13,0	13,9	26,3	282	№340-2004
Омлет натуральный <u>на воде</u>			100	8,5	8,6	0,0	111	
яйцо куриное	76	76						
<u>вода питьевая</u>	29	29						
масло растительное для смазки листа	1	1						
или								
Яичная кашка натуральная <u>на воде</u>			100	8,6	8,9	0,0	115	№279-1996
яйцо куриное	77	77						
<u>вода питьевая</u>	38	38						
масло растительное	3	3						
Овощи на поджарнировку								
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	100	60	60	0,9	0,2	4,1	22	№101-2004
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,3	2,9	10,3	73	
Кофейный напиток <u>на молоке специализированном</u>			180	2,3	2,2	11,9	77	№501-2013, Пермь
кофейный напиток	3	3				Автономное учреждение Тюменской области «Центр технологического контроля»		

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

сахар	8	8						
молоко безлактозное или молоко растительное	75	75						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,3	70	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,3	70	№518-2013, Пермь
Обед			500	13,2	16,2	66,8	466	
Салат из моркови и яблок			40	0,6	3,1	4,6	49	№9-2013, Пермь
морковь - до 01.01 - 20%	40	32						
с 01.01 - 25%	43	32						
(в свежем виде морковь старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде)								
яблоки свежие (очищенные от кожицы, с удаленным семенным гнездом)	14,3	10						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками			150/10	2,8	2,9	10,4	79	№139-2004
горох	12	12						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	45	34						
01.11.-31.12. -30%	49	34						
01.01-29.02 - 35%	52	34						
01.03 - 40%	57	34						

морковь - до 01.01 - 20%	9	7						
с 01.01 - 25%	9,3	7						
лук репчатый	7	6						
<u>масло растительное</u>	3	3						
гренки из пшеничного хлеба (р.170-2013, Пермь)		10						
хлеб пшеничный	19	16						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Жаркое по - домашнему			150	8,5	9,6	19,0	196	№436-2004
говядина 1 категории	67	49						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	58	49						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	49	49						
масса отварного мяса		30						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	154	116						
01.11.-31.12. -30%	166	116						
01.01-29.02 - 35%	179	116						
01.03 - 40%	194	116						
морковь - до 01.01 - 20%	20	16						
с 01.01 - 25%	21	16						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

лук репчатый	10	8						
масло растительное	4	4						
Компот из смеси сухофруктов			150	0,2	0,0	12,7	52	№508-2013, Пермь
сухофрукты	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник			200	4,8	6,1	36,6	221	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	1,7	3,3	32,5	167	
или								
Ватрушка с джемом (на воде питьевой и масле растительном)			50	1,7	3,3	32,5	167	№541-2013, Пермь
Тесто дрожжевое		38						
мука пшеничная	25	25						
мука пшеничная на подпыл	0,7	0,7						
<u>вода питьевая</u>	9	9						
сахар	1,4	1,4						
<u>масло растительное</u>	2	2						
яйцо куриное	4	4						

дрожжи хлебопекарные	0,7	0,7						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,18	0,18						
соль йодированная	0,4	0,4						
джем (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	25,3	25						
яйцо куриное для смазки изделия	2	2						
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2						
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь
Ужин			420	13,9	9,8	49,3	341	
Винегрет овощной			110	1,5	4,0	12,5	92	№71-2004
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	37	28						
01.11.-31.12. -30%	40	28						
01.01-29.02 - 35%	43	28						
01.03 - 40%	47	28						
масса отварного картофеля		25						
свекла - до 01.01 -20%	34	27						
с 01.01 - 25%	36	27						
масса отварной свеклы		25						
морковь - до 01.01 - 20%	28	22						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

с 01.01 - 25%	29	22						
масса отварной моркови		20						
огурцы соленые без уксуса	33	18						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	20	13						
лук репчатый (бланшированный)	6,0	5						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый или зелень свежую								
или лук зеленый	6,3	5						
масло растительное	4	4						
Рыба запечённая			60	11,9	5,5	3,0	109	№377-2004
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	108	72						
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	131	72						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	92	68						
мука пшеничная	3	3						
масло растительное	3	3						
Чай с сахаром			150	0,1	0,0	8,5	34	№685-2004
чай - заварка	0,4	0,4						
сахар	8	8						

Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,2	21,5	88	№458-2006, Москва		
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17			
ИТОГО:		45	46	196	1379			
3 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	5,6	6,1	47,5	267	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая <u>на воде</u>			150	2,7	4,3	14,2	106	№311-2004
хлопья овсяные "Геркулес"	18	18						
<u>вода питьевая</u>	138	138						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,8	0,8						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№2-2004
батон	15	15						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	15,2	15						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Чай на <u>молоке специализированном</u>				180	1,5	1,6	17,0	88	№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,4	0,4							
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	40	40							
сахар	12	12							
Второй завтрак					0,2	0,0	16,9	69	
Отвар шиповника			100	0,2	0,0	16,9	69		№705-2004
ШИПОВНИК	15	15							
сахар	3	3							
Обед				530	12,7	18,4	69,7	495	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком			40	1,3	3,2	4,5	52		№74-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	27	20							
01.11.-31.12. -30%	29	20							
01.01-29.02 - 35%	31	20							
01.03 - 40%	33	20							
масса отварного картофеля		18							
морковь - до 01.01 - 20%	11	9							
с 01.01 - 25%	12	9							
масса отварной моркови		7							

горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	9	6						
яйцо куриное	8	8						
масло растительное	3	3						
ИЛИ								
Салат из огурцов с маслом			40	0,4	3,0	1,3	34	№14/1-2011г, Екатеринбург
огурцы свежие парниковые	40	39						
или огурцы свежие грунтовые	41	39						
масло растительное	3	3						
Щи из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ			150	1,2	2,9	4,7	50	№142-2013, Пермь
капуста белокочанная свежая	38	30						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	24	18						
01.11.-31.12. -30%	26	18						
01.01-29.02 - 35%	28	18						
01.03 - 40%	30	18						
морковь - до 01.01 - 20%	10	8						
с 01.01 - 25%	11	8						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

лук репчатый	7	6						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	1,5	1,5						
масло растительное	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Котлета полтавская из говядины, запеченная с соусом <u>томатным</u>			50/30	6,5	8,2	6,1	124	№427-1996
говядина 1 категории	79	58						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	68	58						
вода питьевая	5	5						
чеснок	0,4	0,3						
яйцо куриное	3	3						
сухари пшеничные	5	5						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Соус томатный		30						№453-2013, Пермь
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4						
мука пшеничная	1,5	1,5						
масло растительное	1,5	1,5						
вода питьевая	25	25						
сахар	0,5	0,5						