

|                                            |            |            |            |            |            |             |            |                             |
|--------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-----------------------------|
| сахар                                      | 1,2        | 1,2        |            |            |            |             |            |                             |
| <u>масло растительное</u>                  | <u>1,1</u> | <u>1,1</u> |            |            |            |             |            |                             |
| яйцо куриное                               | 1,2        | 1,2        |            |            |            |             |            |                             |
| соль йодированная                          | 0,3        | 0,3        |            |            |            |             |            |                             |
| дрожжи хлебопекарные                       | 1,4        | 1,4        |            |            |            |             |            |                             |
| или дрожжи сухие хлебопекарные             | 0,35       | 0,35       |            |            |            |             |            |                             |
| <u>вода питьевая</u>                       | 10         | 10         |            |            |            |             |            |                             |
| <b>Масса картофельного фарша:</b>          |            | <b>51</b>  |            |            |            |             |            |                             |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%             | 53         | 40         |            |            |            |             |            |                             |
| 01.11.-31.12. -30%                         | 57         | 40         |            |            |            |             |            |                             |
| 01.01-29.02 - 35%                          | 62         | 40         |            |            |            |             |            |                             |
| 01.03 - 40%                                | 67         | 40         |            |            |            |             |            |                             |
| <u>вода питьевая</u>                       | 7          | 7          |            |            |            |             |            |                             |
| яйцо куриное                               | 2,3        | 2,3        |            |            |            |             |            |                             |
| <u>масло растительное</u>                  | <u>1,2</u> | <u>1,2</u> |            |            |            |             |            |                             |
| яйцо куриное для смазки изделия            | 0,8        | 0,8        |            |            |            |             |            |                             |
| <u>масло растительное для смазки листа</u> | <u>0,2</u> | <u>0,2</u> |            |            |            |             |            |                             |
| <b>Сок в ассортименте</b>                  | <b>180</b> | <b>180</b> | <b>180</b> | <b>0,7</b> | <b>0,3</b> | <b>32,0</b> | <b>134</b> | <b>№518-2013,<br/>Пермь</b> |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203005147  
ИНН 7203208134

|                                                      |     |     |     |      |      |      |     |                     |
|------------------------------------------------------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|---------------------|
| Ужин                                                 |     |     | 540 | 18,0 | 17,7 | 59,4 | 469 |                     |
| Шницель из говядины                                  |     |     | 70  | 9,2  | 8,8  | 8,3  | 149 | №451-2004           |
| говядина 1 категории                                 | 72  | 53  |     |      |      |      |     |                     |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках | 63  | 53  |     |      |      |      |     |                     |
| хлеб пшеничный                                       | 12  | 12  |     |      |      |      |     |                     |
| <u>вода питьевая</u>                                 | 6   | 6   |     |      |      |      |     |                     |
| лук репчатый                                         | 7,1 | 6   |     |      |      |      |     |                     |
| яйцо куриное                                         | 6   | 6   |     |      |      |      |     |                     |
| сухари пшеничные                                     | 7   | 7   |     |      |      |      |     |                     |
| <u>масло растительное для смазки листа</u>           | 2   | 2   |     |      |      |      |     |                     |
| Овощи припущенные, <u>с маслом растительные</u>      |     |     | 150 | 2,1  | 3,2  | 14,7 | 96  | №422-2013,<br>Пермь |
| морковь до 01.01 - 20%                               | 125 | 100 |     |      |      |      |     |                     |
| с 01.01 - 25%                                        | 133 | 100 |     |      |      |      |     |                     |
| лук репчатый                                         | 12  | 10  |     |      |      |      |     |                     |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                       | 133 | 100 |     |      |      |      |     |                     |
| 01.11.-31.12. -30%                                   | 143 | 100 |     |      |      |      |     |                     |
| 01.01-29.02 - 35%                                    | 154 | 100 |     |      |      |      |     |                     |
| 01.03 - 40%                                          | 167 | 100 |     |      |      |      |     |                     |

|                                                     |           |          |                   |          |         |        |          |                     |
|-----------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------------|
| масло растительное                                  | 3         | 3        |                   |          |         |        |          |                     |
| Чай с сахаром                                       |           |          | 180               | 0,1      | 0,0     | 10,6   | 43       | №685-2004           |
| чай - заварка                                       | 0,5       | 0,5      |                   |          |         |        |          |                     |
| сахар                                               | 10        | 10       |                   |          |         |        |          |                     |
| Десерт соевый с йогуртовой закваской в ассортименте | 140       | 140      | 140               | 6,3      | 5,6     | 22,0   | 164      |                     |
| Хлеб ржаной                                         |           |          | 10                | 0,3      | 0,1     | 3,8    | 17       |                     |
| ИТОГО:                                              |           |          |                   | 46       | 53      | 279    | 1775     |                     |
| 4 день                                              |           |          |                   |          |         |        |          |                     |
| Наименование блюда                                  | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры         |
|                                                     |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                     |
| Завтрак                                             |           |          | 450               | 10,4     | 13,7    | 50,2   | 365      |                     |
| Каша кукурузная жидкая на воде                      |           |          | 200               | 2,8      | 5,5     | 23,0   | 153      | №311-2004           |
| крупa кукурузная                                    | 25        | 25       |                   |          |         |        |          |                     |
| вода питьевая                                       | 187       | 187      |                   |          |         |        |          |                     |
| сахар                                               | 3         | 3        |                   |          |         |        |          |                     |
| соль йодированная                                   | 1         | 1        |                   |          |         |        |          |                     |
| масло растительное                                  | 5         | 5        |                   |          |         |        |          |                     |
| Яйца вареные                                        |           |          | 40                | 5,1      | 4,6     | 0,3    | 63       | №300-2013,<br>Пермь |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                                                            |     |     |        |      |      |      |     |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|--------|------|------|------|-----|----------------------|
| Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте |     |     | 30     | 2,2  | 3,5  | 12,0 | 88  |                      |
| Чай с лимоном                                                                              |     |     | 180    | 0,1  | 0,0  | 10,5 | 42  | №686-2004            |
| чай - заварка                                                                              | 0,5 | 0,5 |        |      |      |      |     |                      |
| сахар                                                                                      | 10  | 10  |        |      |      |      |     |                      |
| лимон                                                                                      | 6   | 5   |        |      |      |      |     |                      |
| Хлеб пшеничный                                                                             |     |     | 10     | 0,2  | 0,1  | 4,4  | 19  |                      |
| Второй завтрак                                                                             |     |     |        | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89  |                      |
| Фрукт в ассортименте                                                                       |     |     | 100    | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89  | №458-2006,<br>Москва |
| Обед                                                                                       |     |     | 660    | 20,4 | 21,2 | 85,6 | 615 |                      |
| Свекла отварная с маслом растительным                                                      |     |     | 50     | 0,8  | 4,0  | 3,6  | 54  | №56-2006,<br>Москва  |
| свекла до 01.01 -20%                                                                       | 61  | 49  |        |      |      |      |     |                      |
| с 01.01 - 25%                                                                              | 65  | 49  |        |      |      |      |     |                      |
| масса отварной свеклы                                                                      |     | 46  |        |      |      |      |     |                      |
| масло растительное                                                                         | 4   | 4   |        |      |      |      |     |                      |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками                                                   |     |     | 180/40 | 5,5  | 4,5  | 15,1 | 123 | №142-2004            |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                                             | 133 | 100 |        |      |      |      |     |                      |
| 01.11.-31.12. -30%                                                                         | 143 | 100 |        |      |      |      |     |                      |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                          | 154 | 100 |        |      |      |      |     |                      |

|                                                                                                             |          |          |           |            |            |            |            |                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 01.03 - 40%                                                                                                 | 167      | 100      |           |            |            |            |            |                             |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 12,5     | 10       |           |            |            |            |            |                             |
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 13,3     | 10       |           |            |            |            |            |                             |
| лук репчатый                                                                                                | 8        | 7        |           |            |            |            |            |                             |
| <u>масло растительное</u>                                                                                   | <u>4</u> | <u>4</u> |           |            |            |            |            |                             |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 3        | 3        |           |            |            |            |            |                             |
| зелень сушеная                                                                                              | 0,1      | 0,1      |           |            |            |            |            |                             |
| <b><u>фрикадельки:</u></b>                                                                                  |          |          |           |            |            |            |            |                             |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)                                              | 57       | 40       |           |            |            |            |            |                             |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)                                                  | 69       | 40       |           |            |            |            |            |                             |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)                                             | 54       | 40       |           |            |            |            |            |                             |
| лук репчатый                                                                                                | 10       | 8        |           |            |            |            |            |                             |
| яйцо куриное                                                                                                | 2        | 2        |           |            |            |            |            |                             |
| вода питьевая                                                                                               | 3        | 3        |           |            |            |            |            |                             |
| <b>Печень, тушеная в соусе (БЕЗ СМЕТАНЫ)</b>                                                                |          |          | <b>80</b> | <b>9,9</b> | <b>6,8</b> | <b>7,7</b> | <b>132</b> | <b>№401-2013,<br/>Пермь</b> |
| печень говяжья                                                                                              | 71       | 59       |           |            |            |            |            |                             |
| мука пшеничная                                                                                              | 3        | 3        |           |            |            |            |            |                             |
| <u>масло растительное</u>                                                                                   | <u>4</u> | <u>4</u> |           |            |            |            |            |                             |

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

|                                                                                                             |          |          |            |             |             |             |            |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------------------|
| масса тушеной печени                                                                                        |          | 40       |            |             |             |             |            |                         |
| соус томатный                                                                                               |          | 40       |            |             |             |             |            |                         |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 5        | 5        |            |             |             |             |            |                         |
| мука пшеничная                                                                                              | 2        | 2        |            |             |             |             |            |                         |
| вода питьевая                                                                                               | 40       | 40       |            |             |             |             |            |                         |
| <b>Рис припущенный, с маслом растительным</b>                                                               |          |          | <b>130</b> | <b>2,6</b>  | <b>5,3</b>  | <b>22,0</b> | <b>146</b> | <b>№512-2004</b>        |
| крупа рисовая                                                                                               | 46       | 46       |            |             |             |             |            |                         |
| вода питьевая                                                                                               | 95       | 95       |            |             |             |             |            |                         |
| <u>масло растительное</u>                                                                                   | <u>5</u> | <u>5</u> |            |             |             |             |            |                         |
| <b>Компот из кураги</b>                                                                                     |          |          | <b>180</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,0</b>  | <b>17,1</b> | <b>70</b>  | <b>№638-2004</b>        |
| курага                                                                                                      | 18       | 18       |            |             |             |             |            |                         |
| сахар                                                                                                       | 5        | 5        |            |             |             |             |            |                         |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                       |          |          | <b>20</b>  | <b>0,4</b>  | <b>0,2</b>  | <b>8,8</b>  | <b>39</b>  |                         |
| <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                          |          |          | <b>30</b>  | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>11,3</b> | <b>51</b>  |                         |
| <b>Полдник</b>                                                                                              |          |          | <b>250</b> | <b>13,9</b> | <b>11,2</b> | <b>29,0</b> | <b>272</b> |                         |
| <b>Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте</b>           |          |          | <b>50</b>  | <b>8,4</b>  | <b>6,2</b>  | <b>17,0</b> | <b>157</b> |                         |
| <b>Молоко безлактозное или молоко растительное</b>                                                          | 200      | 200      | <b>200</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,0</b>  | <b>12,0</b> | <b>115</b> | <b>№515-2013, Пермь</b> |

|                                                      |     |     |     |      |      |      |     |                              |
|------------------------------------------------------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|------------------------------|
| Ужин                                                 |     |     | 520 | 20,3 | 18,7 | 54,7 | 468 |                              |
| Кнели из говядины                                    |     |     | 70  | 9,4  | 7,5  | 9,3  | 142 | №379-2013,<br>Пермь          |
| говядина 1 категории                                 | 76  | 56  |     |      |      |      |     |                              |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках | 66  | 56  |     |      |      |      |     |                              |
| хлеб пшеничный                                       | 12  | 12  |     |      |      |      |     |                              |
| <u>вода питьевая</u>                                 | 22  | 22  |     |      |      |      |     |                              |
| яйцо куриное                                         | 4   | 4   |     |      |      |      |     |                              |
| <u>масло растительное для смазки емкости</u>         | 2   | 2   |     |      |      |      |     |                              |
| Капуста отварная, запеченная с яйцом                 |     |     | 150 | 6,2  | 8,7  | 12,3 | 152 | №10.40-1995,<br>Екатеринбург |
| капуста цветная замороженная                         | 151 | 144 |     |      |      |      |     |                              |
| или капуста свежая белокочанная                      | 166 | 133 |     |      |      |      |     |                              |
| масса отварной капусты                               |     | 120 |     |      |      |      |     |                              |
| мука пшеничная                                       | 4   | 4   |     |      |      |      |     |                              |
| яйцо куриное                                         | 40  | 40  |     |      |      |      |     |                              |
| <u>масло растительное</u>                            | 4   | 4   |     |      |      |      |     |                              |
| Напиток овсяный с какао пастеризованный              |     |     | 200 | 4,4  | 2,2  | 23,0 | 129 | №517-2013,<br>Пермь          |
| какао - порошок в составе напитка                    | 2   | 2   |     |      |      |      |     |                              |
| Фрукт в ассортименте                                 |     |     | 100 | 0,1  | 0,2  | 5,7  | 25  | №458-2006,<br>Москва         |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                                                                  |           |          |                   |          |         |        |          |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)                                       |           |          |                   |          |         |        |          |                  |
| Хлеб пшеничный                                                                                   |           |          | 10                | 0,2      | 0,1     | 4,4    | 19       |                  |
| ИТОГО:                                                                                           |           |          |                   | 65       | 65      | 241    | 1810     |                  |
| 5 день                                                                                           |           |          |                   |          |         |        |          |                  |
| Наименование блюда                                                                               | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры      |
|                                                                                                  |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |
| Завтрак                                                                                          |           |          | 430               | 8,2      | 12,3    | 58,7   | 378      |                  |
| Каша 5 злаков жидкая <u>на воде</u>                                                              |           |          | 200               | 3,2      | 5,5     | 22,0   | 150      | №311-2004        |
| крупa (овсяная, кукурузная, пшеничная, ячневая, гречневая)                                       | 30        | 30       |                   |          |         |        |          |                  |
| <u>вода питьевая</u>                                                                             | 183       | 183      |                   |          |         |        |          |                  |
| сахар                                                                                            | 3         | 3        |                   |          |         |        |          |                  |
| соль йодированная                                                                                | 1         | 1        |                   |          |         |        |          |                  |
| <u>масло растительное</u>                                                                        | <u>5</u>  | <u>5</u> |                   |          |         |        |          |                  |
| Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте |           |          | 30                | 1,5      | 4,1     | 12,0   | 90,9     |                  |
| <u>Кофейный напиток на молоке специализированном</u>                                             |           |          | 200               | 3,1      | 2,5     | 15,9   | 99       | №501-2013, Пермь |
| кофейный напиток                                                                                 | 3,6       | 3,6      |                   |          |         |        |          |                  |
| сахар                                                                                            | 10        | 10       |                   |          |         |        |          |                  |
| <u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>                                               | 100       | 100      |                   |          |         |        |          |                  |

|                                                      |     |     |     |               |             |             |             |                     |                    |
|------------------------------------------------------|-----|-----|-----|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|--------------------|
| Хлеб пшеничный                                       |     |     |     | 20            | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 38                  |                    |
| <b>Второй завтрак</b>                                |     |     |     |               | <b>0,5</b>  | <b>0,2</b>  | <b>21,8</b> | <b>91</b>           |                    |
| Сок в ассортименте                                   | 100 | 100 | 100 | 0,5           | 0,2         | 21,8        | 91          | №518-2013,<br>Пермь |                    |
| <b>Обед</b>                                          |     |     |     | <b>650</b>    | <b>17,9</b> | <b>24,4</b> | <b>93,3</b> | <b>665</b>          |                    |
| Салат картофельный с огурцами                        |     |     |     | 50            | 0,8         | 4,1         | 7,4         | 70                  | №75-2013,<br>Пермь |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25%                      | 59  | 44  |     |               |             |             |             |                     |                    |
| 01.11.-31.12. -30%                                   | 63  | 44  |     |               |             |             |             |                     |                    |
| 01.01-29.02 - 35%                                    | 68  | 44  |     |               |             |             |             |                     |                    |
| 01.03 - 40%                                          | 73  | 44  |     |               |             |             |             |                     |                    |
| огурцы соленые без уксуса                            | 15  | 8   |     |               |             |             |             |                     |                    |
| или огурцы свежие парниковые                         | 8,2 | 8   |     |               |             |             |             |                     |                    |
| или огурцы свежие грунтовые                          | 8,4 | 8   |     |               |             |             |             |                     |                    |
| масло растительное                                   | 4   | 4   |     |               |             |             |             |                     |                    |
| <b>Борщ "Сибирский" с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ</b>          |     |     |     | <b>180/10</b> | <b>4,3</b>  | <b>4,5</b>  | <b>8,6</b>  | <b>92</b>           | №111-2004          |
| говядина 1 категории                                 | 22  | 16  |     |               |             |             |             |                     |                    |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках | 19  | 16  |     |               |             |             |             |                     |                    |
| или гуляш-полуфабрикат промышленного производства    | 16  | 16  |     |               |             |             |             |                     |                    |
| свекла до 01.01 -20%                                 | 38  | 30  |     |               |             |             |             |                     |                    |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                                                                                |          |          |           |            |            |            |            |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| с 01.01 - 25%                                                                                                  | 40       | 30       |           |            |            |            |            |                  |
| капуста белокочанная свежая                                                                                    | 19       | 15       |           |            |            |            |            |                  |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25%                                                                                | 9        | 7        |           |            |            |            |            |                  |
| 01.11.-31.12. -30%                                                                                             | 10       | 7        |           |            |            |            |            |                  |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                              | 11       | 7        |           |            |            |            |            |                  |
| 01.03 - 40%                                                                                                    | 12       | 7        |           |            |            |            |            |                  |
| фасоль                                                                                                         | 7        | 7        |           |            |            |            |            |                  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                         | 12,5     | 10       |           |            |            |            |            |                  |
| с 01.01 - 25%                                                                                                  | 13,3     | 10       |           |            |            |            |            |                  |
| лук репчатый                                                                                                   | 8        | 7        |           |            |            |            |            |                  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей<br>и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 2        | 2        |           |            |            |            |            |                  |
| <u>масло растительное</u>                                                                                      | <u>4</u> | <u>4</u> |           |            |            |            |            |                  |
| сахар                                                                                                          | 0,3      | 0,3      |           |            |            |            |            |                  |
| зелень сушеная                                                                                                 | 0,1      | 0,1      |           |            |            |            |            |                  |
| <b>Шницель рыбный натуральный</b>                                                                              |          |          | <b>80</b> | <b>8,5</b> | <b>5,3</b> | <b>8,1</b> | <b>114</b> | <b>№391-2004</b> |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)                                                  | 104      | 69       |           |            |            |            |            |                  |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)                                                      | 126      | 69       |           |            |            |            |            |                  |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без<br>костей)                                             | 93       | 69       |           |            |            |            |            |                  |

|                                                                                                   |           |           |            |            |             |             |            |                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|------------|-----------------------------|
| лук репчатый                                                                                      | 20        | 17        |            |            |             |             |            |                             |
| яйцо куриное                                                                                      | 5         | 5         |            |            |             |             |            |                             |
| сухари пшеничные                                                                                  | 9         | 9         |            |            |             |             |            |                             |
| <u>масло растительное для смазки листа</u>                                                        | <u>2</u>  | <u>2</u>  |            |            |             |             |            |                             |
| <b>Картофель толченый, по-деревенски</b>                                                          |           |           | <b>150</b> | <b>2,5</b> | <b>9,5</b>  | <b>19,1</b> | <b>172</b> | <b>№208-2013,<br/>Пермь</b> |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                                                    | 173       | 130       |            |            |             |             |            |                             |
| 01.11.-31.12. -30%                                                                                | 186       | 130       |            |            |             |             |            |                             |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                 | 200       | 130       |            |            |             |             |            |                             |
| 01.03 - 40%                                                                                       | 217       | 130       |            |            |             |             |            |                             |
| отвар картофельный                                                                                | 25        | 25        |            |            |             |             |            |                             |
| <u>масло растительное</u>                                                                         | <u>10</u> | <u>10</u> |            |            |             |             |            |                             |
| <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                     |           |           | <b>180</b> | <b>0,1</b> | <b>0,1</b>  | <b>18,0</b> | <b>73</b>  | <b>№631-2004</b>            |
| яблоки свежие с удаленным семенным гнездом                                                        | 40        | 35        |            |            |             |             |            |                             |
| сахар                                                                                             | 10        | 10        |            |            |             |             |            |                             |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                             |           |           | <b>30</b>  | <b>0,6</b> | <b>0,3</b>  | <b>13,2</b> | <b>58</b>  |                             |
| <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                |           |           | <b>50</b>  | <b>1,1</b> | <b>0,6</b>  | <b>18,9</b> | <b>86</b>  |                             |
| <b>Полдник</b>                                                                                    |           |           | <b>250</b> | <b>9,9</b> | <b>13,2</b> | <b>29,1</b> | <b>275</b> |                             |
| <b>Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте</b> |           |           | <b>50</b>  | <b>4,4</b> | <b>8,2</b>  | <b>17,1</b> | <b>160</b> |                             |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

ОГРН-1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                                                                             |     |     |     |      |      |      |     |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|---------------------|
| Молоко безлактозное или молоко растительное                                                                 | 200 | 200 | 200 | 5,5  | 5,0  | 12,0 | 115 | №515-2013,<br>Пермь |
|                                                                                                             |     |     |     |      |      |      |     |                     |
| Ужин                                                                                                        |     |     | 450 | 13,3 | 13,2 | 67,1 | 440 |                     |
| Биточки рубленые из птицы припущенные                                                                       |     |     | 70  | 8,7  | 8,4  | 5,9  | 134 | №498-2004           |
| филе куриное промышленного производства                                                                     | 61  | 58  |     |      |      |      |     |                     |
| или филе грудки индейки                                                                                     | 61  | 58  |     |      |      |      |     |                     |
| хлеб пшеничный                                                                                              | 15  | 15  |     |      |      |      |     |                     |
| лук репчатый                                                                                                | 12  | 10  |     |      |      |      |     |                     |
| яйцо куриное                                                                                                | 6   | 6   |     |      |      |      |     |                     |
| <u>вода питьевая</u>                                                                                        | 10  | 10  |     |      |      |      |     |                     |
| <u>масло растительное для смазки листа</u>                                                                  | 3   | 3   |     |      |      |      |     |                     |
| Макароны отварные с овощами                                                                                 |     |     | 150 | 2,2  | 3,5  | 28,0 | 152 | №294-2013,<br>Пермь |
| макаронные изделия                                                                                          | 38  | 38  |     |      |      |      |     |                     |
| масса отварных макарон                                                                                      |     | 100 |     |      |      |      |     |                     |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 38  | 30  |     |      |      |      |     |                     |
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 40  | 30  |     |      |      |      |     |                     |
| <u>масло растительное</u>                                                                                   | 4   | 4   |     |      |      |      |     |                     |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 8   | 8   |     |      |      |      |     |                     |

|                                                                                                                 |           |          |                   |          |         |        |          |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------------------------|
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки)                                                  | 23        | 15       |                   |          |         |        |          |                                 |
| масса готовых овощей                                                                                            |           | 50       |                   |          |         |        |          |                                 |
| Чай с сахаром                                                                                                   |           |          | 180               | 0,1      | 0,0     | 10,6   | 43       | №685-2004                       |
| чай - заварка                                                                                                   | 0,5       | 0,5      |                   |          |         |        |          |                                 |
| сахар                                                                                                           | 10        | 10       |                   |          |         |        |          |                                 |
| Кондитерское изделие промышленного производства, без содержания молочных продуктов (вафли с фруктовой начинкой) |           |          | 50                | 2,1      | 1,2     | 18,2   | 92,0     |                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  |           |          | 10                | 0,2      | 0,1     | 4,4    | 19       |                                 |
| ИТОГО:                                                                                                          |           |          |                   | 50       | 63      | 270    | 1848     |                                 |
| ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:                                                                    |           |          |                   | 54       | 60      | 261    | 1446     |                                 |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (95%):                                                                |           |          |                   | 51       | 57      | 248    | 1710     | При 12 часовом пребывании детей |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:                                                              |           |          |                   | 54       | 60      | 261    | 1800     |                                 |
| 6 день                                                                                                          |           |          |                   |          |         |        |          |                                 |
| Наименование блюда                                                                                              | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры                     |
|                                                                                                                 |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                                 |
| Завтрак                                                                                                         |           |          | 410               | 16,4     | 13,9    | 45,7   | 374      |                                 |
| Омлет натуральный на воде                                                                                       |           |          | 130               | 11,1     | 12,1    | 0,0    | 153      | №340-2004                       |
| яйцо куриное                                                                                                    | 100       | 100      |                   |          |         |        |          |                                 |
| вода питьевая                                                                                                   | 38        | 38       |                   |          |         |        |          |                                 |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                                                |            |            |              |             |             |             |            |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------------|
| масло растительное для смазки листа                                            | 1,5        | 1,5        |              |             |             |             |            |                  |
| <b>или</b>                                                                     |            |            |              |             |             |             |            |                  |
| <b>Яичная кашка натуральная на воде</b>                                        |            |            | <b>130</b>   | <b>11,2</b> | <b>12,7</b> | <b>0,0</b>  | <b>159</b> | №279-1996        |
| яйцо куриное                                                                   | 101        | 101        |              |             |             |             |            |                  |
| вода питьевая                                                                  | 49         | 49         |              |             |             |             |            |                  |
| масло растительное                                                             | 4          | 4          |              |             |             |             |            |                  |
| <b>Овощи на поджаривание</b>                                                   |            |            |              |             |             |             |            |                  |
| <b>Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)</b>          | 62         | 40         | <b>40</b>    | <b>2,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>3,0</b>  | <b>20</b>  | №101-2004        |
| <b>Бутерброд с джемом или повидлом</b>                                         |            |            | <b>20/20</b> | <b>1,8</b>  | <b>0,2</b>  | <b>24,4</b> | <b>107</b> | №2-2004          |
| батон                                                                          | 20         | 20         |              |             |             |             |            |                  |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2       | 20         |              |             |             |             |            |                  |
| <b>Чай на молоке специализированном</b>                                        |            |            | <b>200</b>   | <b>1,5</b>  | <b>1,6</b>  | <b>18,3</b> | <b>94</b>  | №495-2013, Пермь |
| чай - заварка                                                                  | 0,5        | 0,5        |              |             |             |             |            |                  |
| молоко безлактозное или молоко растительное                                    | 50         | 50         |              |             |             |             |            |                  |
| сахар                                                                          | 15         | 15         |              |             |             |             |            |                  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                          |            |            |              | <b>0,5</b>  | <b>0,2</b>  | <b>21,8</b> | <b>91</b>  |                  |
| <b>Сок в ассортименте</b>                                                      | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b>   | <b>0,5</b>  | <b>0,2</b>  | <b>21,8</b> | <b>91</b>  | №518-2013, Пермь |

|                                                           |    |    |               |             |             |             |            |                     |
|-----------------------------------------------------------|----|----|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------------------|
| <b>Обед</b>                                               |    |    | <b>635</b>    | <b>16,7</b> | <b>26,0</b> | <b>76,6</b> | <b>606</b> |                     |
| <b>Салат из моркови с кукурузой</b>                       |    |    | <b>60</b>     | <b>1,1</b>  | <b>4,0</b>  | <b>5,5</b>  | <b>62</b>  | №11-2001,<br>Пермь  |
| морковь до 01.01 - 20%                                    | 49 | 39 |               |             |             |             |            |                     |
| с 01.01 - 25%                                             | 52 | 39 |               |             |             |             |            |                     |
| масса припущенной моркови                                 |    | 37 |               |             |             |             |            |                     |
| кукуруза консервированная (после термической обработки)   | 33 | 20 |               |             |             |             |            |                     |
| масло растительное                                        | 4  | 4  |               |             |             |             |            |                     |
| <b>Суп пюре из крупы перловой с курицей</b>               |    |    | <b>180/15</b> | <b>3,8</b>  | <b>4,2</b>  | <b>15,5</b> | <b>115</b> | №160-2013,<br>Пермь |
| курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи) | 45 | 39 |               |             |             |             |            |                     |
| или филе куриное промышленного производства               | 25 | 24 |               |             |             |             |            |                     |
| или филе грудки индейки                                   | 25 | 24 |               |             |             |             |            |                     |
| крупка перловая                                           | 15 | 15 |               |             |             |             |            |                     |
| морковь до 01.01 - 20%                                    | 15 | 12 |               |             |             |             |            |                     |
| с 01.01 - 25%                                             | 16 | 12 |               |             |             |             |            |                     |
| лук репчатый                                              | 7  | 6  |               |             |             |             |            |                     |
| мука пшеничная                                            | 4  | 4  |               |             |             |             |            |                     |
| масло растительное                                        | 4  | 4  |               |             |             |             |            |                     |
| молоко безлактозное или молоко растительное               | 45 | 45 |               |             |             |             |            |                     |

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134