

Напиток овсяный с какао пастеризованный			200	4,4	2,2	23,0	129	№517-2013, Пермь
какао - порошок в составе напитка	2	2						
Второй завтрак				0,5	0,2	21,8	91	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013, Пермь
Обед			625	20,2	24,6	84,8	641	
Свекла отварная с маслом растительным			50	0,8	4,0	3,6	54	№56-2006, Москва
свекла до 01.01 -20%	61	49						
с 01.01 - 25%	65	49						
масса отварной свеклы		46						
масло растительное	4	4						
Рассольник "Домашний" с курицей БЕЗ СМЕТАНЫ			180/15	4,6	4,9	8,7	97	№131-2004
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39						
или филе куриное промышленного производства	25	24						
или филе грудки индейки	25	24						
капуста белокочанная свежая	19	15						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	73	55						
01.11.-31.12. -30%	79	55						
01.01-29.02 - 35%	85	55						

01.03 - 40%	92	55						
морковь до 01.01 - 20%	7,5	6						
с 01.01 - 25%	8	6						
лук репчатый	8	7						
огурцы соленые без уксуса	18	10						
<u>масло растительное</u>	<u>4</u>	<u>4</u>						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Котлеты, биточки из говядины			70	9,2	8,8	8,3	149	№451-2004
говядина 1 категории	72	53						
или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	63	53						
хлеб пшеничный	12	12						
<u>вода питьевая</u>	<u>6</u>	<u>6</u>						
лук репчатый	7,1	6						
яйцо куриное	6	6						
сухари пшеничные	7	7						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	<u>2</u>	<u>2</u>						
Каша гречневая вязкая отварная с <u>маслом растительным</u>			130	3,9	6,1	21,7	157	№510-2004
крупа гречневая	33	33						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

вода питьевая	104	104						
<u>масло растительное</u>	<u>5</u>	<u>5</u>						
Компот из свежих плодов			180	0,4	0,1	18,0	75	№507-2013, Пермь
яблоки свежие с удаленным семенным гнездом	36,5	32						
или вишня	33,9	32						
или слива	35,5	32						
или абрикосы	37,4	32						
сахар	12	12						
Хлеб пшеничный			30	0,6	0,3	13,2	58	
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник			250	7,9	8,7	37,8	261	
Булочка ванильная (на воде и масле растительном)			50	2,4	3,7	25,8	146	№767-2004
мука пшеничная	35	35						
сахар	6	6						
<u>масло растительное</u>	<u>4</u>	<u>4</u>						
яйцо куриное	2	2						
яйцо куриное для смазки изделия	1	1						
соль йодированная	0,5	0,5						

дрожжи хлебопекарные	0,7	0,7						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,18	0,18						
ванилин	0,03	0,03						
<u>вода питьевая</u>	15	15						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	0,2	0,2						
или								
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			50	2,4	3,7	25,8	146	
Молоко безлактозное или молоко растительное	200	200	200	5,5	5,0	12,0	115	№515-2013, Пермь
Ужин			500	12,5	13,0	69,0	443	
Салат картофельный с кукурузой и морковью			130	2,2	5,2	7,4	85	№73-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	110	83						
01.11.-31.12. -30%	119	83						
01.01-29.02 - 35%	128	83						
01.03 - 40%	139	83						
масса отварного картофеля		80						
кукуруза консервированная (после термической обработки)	42	25						
морковь до 01.01 - 20%	28	22						
с 01.01 - 25%	29	22						
масса отварной моркови		20						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

масло растительное	5	5						
Кнели из говядины			70	9,4	7,5	9,3	142	№379-2013, Пермь
говядина 1 категории	76	56						
или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	66	56						
хлеб пшеничный	12	12						
вода питьевая	22	22						
яйцо куриное	4	4						
масло растительное для смазки емкости	2	2						
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	200	200	200	0,5	0,0	27,0	110	№518-2013, Пермь
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,2	21,5	88	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				50	57	267	1783	
2 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			430	16,8	18,9	32,3	367	
Омлет натуральный на воде			130	11,1	12,1	0,0	153	№340-2004
яйцо куриное	100	100						

<u>вода питьевая</u>	38	38						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	1,5	1,5						
или								
Яичная кашка натуральная на воде			130	11,2	12,7	0,0	159	№279-1996
яйцо куриное	101	101						
<u>вода питьевая</u>	49	49						
<u>масло растительное</u>	4	4						
Овощи на поджаривание								
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	117	70	70	1,1	0,2	4,4	24	№101-2004
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			30	1,5	4,1	12,0	90,9	
Кофейный напиток на молоке специализированном			200	3,1	2,5	15,9	99	№501-2013, Пермь
кофейный напиток	3,6	3,6						
сахар	10	10						
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	100	100						
Второй завтрак				0,5	0,2	21,8	91	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013, Пермь
Обед			630	17,8	21,4	90,4	625	
Салат из моркови и яблок			50	0,7	4,1	5,7	63	№9-2013, Пермь
морковь до 01.01 - 20%	50	40						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

с 01.01 - 25%	53	40						
(в свежем виде морковь старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде)								
яблоки свежие с удаленным семенным гнездом, очищенные от кожицы	17,2	12						
масло растительное на полив при подаче	4	4						
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками			180/20	4,2	3,7	22,9	142	№139-2004
горох	15	15						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	53	40						
01.11.-31.12. -30%	57	40						
01.01-29.02 - 35%	62	40						
01.03 - 40%	67	40						
морковь до 01.01 - 20%	12,5	10						
с 01.01 - 25%	13,3	10						
лук репчатый	10	8						
масло растительное	4	4						
гренки из пшеничного хлеба		20						№170-2013, Пермь
хлеб пшеничный	38	32						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Жаркое по - домашнему			200	11,3	12,9	22,7	252	№436-2004
говядина 1 категории	87	64						

или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	76	64						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	64	64						
масса отварного мяса		40						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	206	155						
01.11.-31.12. -30%	222	155						
01.01-29.02 - 35%	239	155						
01.03 - 40%	259	155						
морковь до 01.01 - 20%	28	22						
с 01.01 - 25%	29	22						
лук репчатый	12	10						
масло растительное	6	6						
Компот из смеси сухофруктов			180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
сухофрукты	15	15						
сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной			40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник			250	7,2	8,3	44,5	282	
Ватрушка с джемом (на воде)			50	1,7	3,3	32,5	167	№541-2013, Пермь
Тесто дрожжевое		38						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН-1077203065147
ИНН 7203208134

мука пшеничная	25	25						
мука пшеничная на подпыл	0,7	0,7						
<u>вода питьевая</u>	9	9						
сахар	1,4	1,4						
<u>масло растительное</u>	<u>2</u>	<u>2</u>						
яйцо куриное	4	4						
дрожжи хлебопекарные	0,7	0,7						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,18	0,18						
соль йодированная	0,4	0,4						
джем (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	25,3	25						
яйцо куриное для смазки изделия	2	2						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	<u>0,2</u>	<u>0,2</u>						
Молоко безлактозное или молоко растительное	200	200	200	5,5	5,0	12,0	115	№515-2013, Пермь
Ужин			490	18,7	12,0	62,1	431	
Винегрет овощной			130	2,1	5,2	13,5	109	№71-2004
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	44	33						
01.11.-31.12. -30%	47	33						
01.01-29.02 - 35%	51	33						

01.03 - 40%	55	33						
масса отварного картофеля		30						
свекла до 01.01 -20%	40	32						
с 01.01 - 25%	43	32						
масса отварной свеклы		30						
морковь до 01.01 - 20%	34	27						
с 01.01 - 25%	36	27						
масса отварной моркови		25						
огурцы соленые без уксуса	36	20						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	23	15						
лук репчатый (бланшированный)	7,1	6						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый или зелень свежую								
или лук зеленый	7,5	6						
масло растительное	5	5						
Рыба запечённая			80	15,7	6,3	3,9	135	№377-200
горбуша потрошенная с головой (филе без кожи без костей)	143	95						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	122	90						
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	173	95						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

мука пшеничная	4	4						
<u>масло растительное</u>	<u>5</u>	<u>5</u>						
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
Фрукт в ассортименте			100	0,1	0,2	21,5	88	№458-2006, Москва
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной			10	0,3	0,1	3,8	17	
ИТОГО:				61	61	251	1796	
3 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			440	6,8	7,3	62,6	343	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая <u>на воде</u>			200	3,5	5,5	19,9	143	№311-2004
хлопья овсяные "Геркулес"	25	25						
<u>вода питьевая</u>	182	182						
сахар	3	3						

соль йодированная	1	1						
<u>масло растительное</u>	<u>5</u>	<u>5</u>						
Бутерброд с джемом или повидлом			20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
батон	20	20						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	20,2	20						
Чай на молоке специализированном			200	1,5	1,6	18,3	94	№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,5	0,5						
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	50	50						
сахар	15	15						
Второй завтрак				0,2	0,0	21,7	88	
Отвар шиповника			100	0,2	0,0	21,7	88	№705-2004
ШИПОВНИК	18	18						
сахар	5	5						
Обед			660	16,9	24,6	81,4	614	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком			50	1,8	4,9	5,7	74	№74-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	32	24						
01.11.-31.12. -30%	34	24						
01.01-29.02 - 35%	37	24						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

01.03 - 40%	40	24						
масса отварного картофеля		23						
морковь до 01.01 - 20%	15	12						
с 01.01 - 25%	16	12						
масса отварной моркови		10						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	12	8						
яйцо куриное	8	8						
<u>масло растительное</u>	<u>4</u>	<u>4</u>						
ИЛИ								
Салат из огурцов с маслом			50	0,5	4,1	1,7	46	№14/1-2011г., Екатеринбург
огурцы свежие парниковые	48	47						
или огурцы свежие грунтовые	49	47						
<u>масло растительное</u>	<u>4</u>	<u>4</u>						
Щи из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ			180	1,3	3,9	5,6	63	№142-2013, Пермь
капуста белокочанная свежая	45	36						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	29	22						
01.11.-31.12. -30%	31	22						
01.01-29.02 - 35%	34	22						

01.03 - 40%	37	22						
морковь до 01.01 - 20%	12,5	10						
с 01.01 - 25%	13,3	10						
лук репчатый	8	7						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2	2						
<u>масло растительное</u>	<u>4</u>	<u>4</u>						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом <u>томатным</u>			70/30	9,5	10,5	7,2	161	№427-1996
говядина 1 категории	110	81						
или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках	96	81						
вода питьевая	7	7						
чеснок	0,4	0,3						
яйцо куриное	4	4						
сухари пшеничные	7	7						
<u>масло растительное для смазки листа</u>	<u>2</u>	<u>2</u>						
Соус <u>томатный</u>		30						№453-2013, Пермь
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4						
мука пшеничная	1,5	1,5						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

масло растительное	1,5	1,5						
вода питьевая	25	25						
сахар	0,5	0,5						
Макароны изделия отварные, с маслом растительным			150	3,3	4,7	36,8	203	№516-2004
макаронные изделия	53	53						
масло растительное	4	4						
Кисель из свежих ягод			180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013, Пермь
брусника свежемороженая	26,6	24						
или клюква свежемороженая	25,2	24						
или смородина черная свежемороженая	24,5	24						
сахар	10	10						
крахмал	6	6						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,6	34	
Полдник			250	3,8	3,4	53,8	261	
Шанежка с картофелем (на воде и масле растительном)			70	3,1	3,1	21,8	128	№296-2004, Пермь
Масса дрожжевого теста:		37						
мука пшеничная	25	25						